

PROGRAMA MUNICIPAL DE APOYO PSICOLÓGICO PARA
ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS

SACA LO QUE TIENES EN LA CABEZA

Apoyo psicológico individual

Un espacio para hablar
de lo que te pasa a tu
ritmo

Arteterapia y mindfulness en grupo

Talleres creativos para
expresarte y relajarte

Charlas para familias

Charlas abiertas
sobre temas
psicoeducativos

¡Apúntate y paga 15 euros
por sesión!

INSCRÍBETE EN:



Organiza:



Subvenciona:



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Colaboran:



**APOYO
PSICOLÓGICO
INDIVIDUAL**

Un espacio para hablar
de lo que te pasa a tu
ritmo

10 sesiones por
participante hasta un
total de 100 plazas

De 12 a 18 años

¡Apúntate y paga 15 euros por sesión!

*El servicio está subvencionado por el Ayuntamiento y los profesionales FASE Fundación, por lo que las familias solo abonarán 15 € por sesión, frente a los 60 € de su coste real.

INSCRÍBETE EN:



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Colegio Oficial
 de la Psicología
 de Madrid



FASE
Fundación



NECESITO
TERAPIA



Arte para
cuidarte



PROGRAMA MUNICIPAL DE APOYO PSICOLÓGICO PARA
ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS

ARTETERAPIA Y MINDFULNESS EN GRUPO

De
octubre
a
diciembre
2026

Talleres creativos para expresarte y
explorar lo que sientes a través del arte
y las técnicas de relajación

- 
- 8 Sesiones grupales de 1 hora y media
 - + 2 Sesiones individuales al inicio y final del taller
 - + 8 Talleres creativos para familias

INSCRÍBETE EN:



¡Apúntate y paga 15 euros
por sesión!

*El servicio está subvencionado por el Ayuntamiento y los profesionales FASE Fundación, por lo que las familias solo abonarán 15 € por sesión, frente a los 60 € de su coste real.

Organiza:



Subvenciona:



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Colaboran:





PROGRAMA MUNICIPAL DE APOYO PSICOLÓGICO PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS

CHARLAS PSICOEDUCTIVAS PARA FAMILIAS

17 octubre
10.30-13.00

Comunicación en la Familia: estilos parentales, estrategias y soluciones, relaciones de poder

24 octubre
10.30-13.00

Acompañando a tus hijos: enfoque sistémico. Psicoevolución adolescente, mitos y realidad, duelo de la infancia, regulación emocional

31 octubre
10.30-13.00

Primeros auxilios psicológicos. Conductas problema. Cómo detectarlas y cómo afrontarlas: bullying, consumo sustancias o conductas adictivas, amigos, ansiedad.

7 noviembre
10.30-13.00

Violencia vs Agresividad. Conductas naturales vs preocupantes

14 noviembre
10.30-13.00

Parentalidad positiva: significado y desarrollo. Vínculo y Apego

21 noviembre
10.30-13.00

La ansiedad de los padres ante el malestar de sus hijos

28 noviembre
10.30-13.00

¿Qué debo explicar a mis hijos y qué no sobre la sexualidad? Pornografía vs sexo, límites de lo "natural"

5 diciembre
10.30-13.00

¿Cuándo pedir ayuda profesional? ¿Quiénes somos? ¿Qué hacemos?

12 diciembre
10.30-13.00

¿A qué llamamos Salud Mental?

19 diciembre
10.30-13.00

Evento comunitario final

De
octubre
a
diciembre
2026

Ciclo de charlas gratuitas. Aula 17 del Centro Cultural Isabel de Farnesio.

INSCRÍBETE



Organiza:



Subvenciona:



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Colaboran:

