

Servicio de apoyo al empleo en igualdad

DIRIGIDO A MUJERES

"Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres"

TALLERES PROGRAMADOS

- Taller de elaboración de currículum
- Taller de preparación de entrevistas de trabajo
- Taller de derecho laboral y mujer
- Taller de gestión del tiempo profesional y laboral

¡PARTICIPA!



Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE + 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Aranjuez para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



Cofinanciado por la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad de Madrid

Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



ARANJUEZ

Ayuntamiento del Real Sitio y Villa

Para más información: Fundación Juanjo Torrejón
Carrera de Andalucía, 59 Aranjuez
918919034-691415098

TALLER DE ELABORACIÓN DE CURRÍCULUM

Servicio de apoyo al empleo en igualdad **DIRIGIDO A MUJERES**

"Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres"

CONTENIDO

APRENDE A CREAR UN CV EFECTIVO QUE DESTAQUE TUS HABILIDADES Y EXPERIENCIA

- Tipos de currículum y cómo elegir el adecuado.
- Secciones clave: perfil profesional, experiencia, formación, habilidades.
- Cómo adaptar el CV a cada oferta de empleo.
- Herramientas para un diseño profesional.

¡PARTICIPA!



6 de noviembre
De 10:00h a 12:00h

Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE + 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Aranjuez para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



Fondos Europeos



Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



ARANJUEZ

Ayuntamiento
del Real Sitio y Villa

Para más información: Fundación Juanjo Torrejón
Carrera de Andalucía, 59 Aranjuez
918919034-691415098

TALLER DE PREPARACIÓN DE ENTREVISTAS DE TRABAJO

Servicio de apoyo al empleo en igualdad

DIRIGIDO A MUJERES

"Programa de Promoción de la Igualdad de
Oportunidades entre Mujeres y Hombres"

CONTENIDO

PREPÁRATE PARA SUPERAR CON ÉXITO CUALQUIER ENTREVISTA LABORAL

- Tipos de entrevistas: presenciales, telefónicas y online.
- Preguntas frecuentes y cómo responderlas.
- Estrategias para manejar nervios y generar confianza.
- Lenguaje corporal.

¡PARTICIPA!



13 de noviembre
De 10:00h a 12:00h

Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE + 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Aranjuez para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad
de Madrid

Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



ARANJUEZ

Ayuntamiento
del Real Sitio y Villa

Para más información: Fundación Juanjo Torrejón
Carrera de Andalucía, 59 Aranjuez
918919034-691415098

TALLER SOBRE DERECHO LABORAL Y MUJER

Servicio de apoyo al empleo en igualdad **DIRIGIDO A MUJERES**

"Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres"



CONTENIDO

CONOCE TUS DERECHOS COMO MUJER TRABAJADORA Y CÓMO DEFENDERLOS

- Igualdad salarial y protección frente a la discriminación.
- Derechos relacionados con la maternidad y conciliación familiar.
- Acoso laboral: Identificación y recursos de ayuda.
- Normativa y cómo actuar ante vulneraciones de derechos.

¡PARTICIPA!



20 de noviembre
De 10:00h a 12:00h

Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE + 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Aranjuez para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



Fondos Europeos



Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



ARANJUEZ

Ayuntamiento
del Real Sitio y Villa

Para más información: Fundación Juanjo Torrejón
Carrera de Andalucía, 59 Aranjuez
918919034-691415098

TALLER SOBRE GESTIÓN DEL TIEMPO PROFESIONAL Y LABORAL

Servicio de apoyo al empleo en igualdad

DIRIGIDO A MUJERES

"Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres"

CONTENIDO

MEJORA TU PRODUCTIVIDAD Y LOGRA UN EQUILIBRIO ENTRE TU VIDA PROFESIONAL Y LABORAL.

- Como establecer prioridades y organizar tus tareas.
- Técnicas de productividad.
- Herramientas digitales para gestionar tu tiempo.
- Estrategias para equilibrar vida laboral y personal.

¡PARTICIPA!



**27 de noviembre
De 10:00h a 12:00h**

Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE + 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Aranjuez para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.



Fondos Europeos



Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



ARANJUEZ

Ayuntamiento
del Real Sitio y Villa

Para más información: Fundación Juanjo Torrejón
Carrera de Andalucía, 59 Aranjuez
918919034-691415098