

ARANJUEZ CON LA SALUD

DEL 22 DE ABRIL AL 31 DE MAYO DE 2019



**COME BIEN
MUÉVETE MÁS
SÉ FELIZ**



ARANJUEZ

*Ayuntamiento
del Real Sitio y Villa*



ARANJUEZ CON LA SALUD

ORGANIZA

DELEGACION DE SALUD PUBLICA DEL AYUNTAMIENTO DE ARANJUEZ

COLABORAN

CONCEJALÍAS DEL AYUNTAMIENTO DE ARANJUEZ:

- BIENESTAR SOCIAL
- DEPORTES
- SEGURIDAD



APTREA

CLUB MARCHA NÓRDICA DE ARANJUEZ

CLUB DE PIRAGÜISMO DE ARANJUEZ

CRUZ ROJA ESPAÑOLA

ESCUELA DE HOSTELERÍA IES ALPAJÉS

HOTEL NH ARANJUEZ

AYUNTAMIENTO DE ARANJUEZ

• CENTRO DEPORTIVO LAS OLIVAS

• CAID

• ONDA ARANJUEZ

• SERVICIOS SOCIALES

• SEGURIDAD CIUDADANA



*LAS ACTIVIDADES DE ESTE PROGRAMA SE DESARROLLARÁN SIEMPRE
QUE LA CLIMATOLOGÍA O CUALQUIER OTRA CIRCUNSTANCIA NO LO IMPIDAN.*



SALUDA

Un año más celebraremos el programa Aranjuez con la Salud, basado en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Servicio Nacional de Salud, que desde hace ya seis años reúne esfuerzos y propuestas de instituciones sanitarias estatales, autonómicas y locales, diseñadas y dirigidas a fomentar la salud y el bienestar de la población y prevenir enfermedades y lesiones, desde entornos y estilos de vida saludables.

Esta estrategia se basa en la necesidad de la intervención conjunta y activa de varios sectores de la sociedad, promoviendo la participación de los individuos para aumentar su capacidad de controlar y mejorar su propia salud. Desde los municipios, como institución más cercana al ciudadano, se debe contribuir a mejorar la salud y el bienestar de la población, mediante la implicación y la coordinación de otros sectores que desarrollan actividades con impacto en la propia salud como la cultura, la educación, el deporte, el urbanismo, el medio ambiente, los transportes, el bienestar social o la seguridad.

Nuestra ciudad se comprometió con esta estrategia y su marco normativo, aprobados por unanimidad por el Pleno de la Corporación Municipal, incorporando desde entonces al programa

Aranjuez con la Salud, desde esta Delegación, actuaciones transversales del resto de las delegaciones municipales, de instituciones públicas y entidades privadas, que tienen por objetivo común la prevención y la promoción de la salud como elemento fundamental en el diseño de la calidad de vida de los ciudadanos. Todo ello, se materializa en una variada oferta de eventos que propician la participación, como el deporte, el disfrute del medio natural y monumental, la actividad física, la alimentación, los entornos seguros..., además de actividades más habituales como charlas, debates y conferencias.

Durante los meses de abril y mayo podremos participar en estos eventos, entre los que se destacan cursos y talleres, mesas redondas e informativas, recorridos y paseos saludables, unidades móviles para detección precoz o donaciones, campañas informativas de sensibilización y concienciación, jornadas de puertas abiertas y otras actividades dirigidas a todos los públicos, y en cuya organización han participado, como en años anteriores, los centros de salud de nuestra ciudad, el Hospital del Tajo, Salud Pública y las asociaciones del ámbito de la salud.

Animo a todos los vecinos a participar en este atractivo programa, Aranjuez con la Salud, plenamente consolidado, disfrutando del privilegio que nos ofrece nuestro paisaje y nuestro entorno natural para intervenir en la mejora de nuestra salud.

LUCIA MEGIA MARTINEZ
CONCEJAL DELEGADA DE SALUD PUBLICA
AYUNTAMIENTO DE ARANJUEZ



SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS

CENTRO DEPORTIVO LAS OLIVAS

**DEL
22 AL 26
DE ABRIL**

Participación abierta y gratuita para los ciudadanos en las actividades deportivas del Centro Las Olivas.

LUGAR: Polideportivo Las Olivas.

Horario: durante esta semana, de 17 a 20 horas

Calendario de actividades en www.deportes.aranjuez.es y Tel.: 91 059 43 74.

MIÉRCOLES 24 DE ABRIL

TALLER APP-QUIERETE

Taller informativo sobre la app Quiérete y otras apps de salud.

LUGAR: Centro Cruz Roja Española-Aranjuez (Calle del Sol, 5)

HORA: de 11:00 a 13:00 h.

 **Cruz Roja Española**



Quiérete 

Una app para tu bienestar y el de las personas de tu entorno

III CARRERA POPULAR POR UNA VIDA SALUDABLE

SABADO 27 DE ABRIL

El Servicio de Cardiología del Hospital Universitario del Tajo organiza esta carrera popular para promover la práctica del ejercicio físico y unos hábitos de vida saludables.

Hora de salida: 10:30 h.

Recorrido: Plaza de la Constitución

Hosp. Universitario del Tajo

Plaza de la Constitución (7 km.).

Para todos los públicos.

No es necesaria inscripción previa.



III CARRERA POR UNA VIDA SALUDABLE

(Aranjuez con la Salud)

+ SALUD
+ VIDA



LUNES 29 DE ABRIL

UNIDAD MOVIL

DE DETECCIÓN PRECOZ VIH
Y OTRAS ETS CRUZ ROJA ESPAÑOLA

Autobús de prueba rápida de VIH y difusión de proyectos de salud de Cruz Roja Española

LUGAR: Calle de Almansa (frente a Mercadona) HORA: de 11:00 a 14:00 h.



UNIDAD MOVIL DE

**DONACIÓN DE SANGRE
CRUZ ROJA ESPAÑOLA**

Lugar: Plaza de la Constitución

HORA Domingo 5: de 17:00 a 20:00 h.

HORA Lunes 6: de 10:00 a 13:00 h.

**DOMINGO 5
Y LUNES 6
DE MAYO**

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN CRUZ ROJA ARANJUEZ

**MIÉRCOLES
8 DE MAYO**

Con motivo del Día Mundial de Cruz Roja, talleres informativos sobre todos los programas y proyectos de área sanitaria y de la salud de Cruz Roja.

Lugar: Centro Cruz Roja Española Aranjuez (Calle Sol, 5)

Horario: 11:00 a 13:00 h

**JUEVES
9 DE MAYO**

**MESA INFORMATIVA SOBRE
VACUNACION EN ADULTOS**

Lugar: Plaza de la Constitución

Horario: de 12:00 a 13:30 h.

A cargo de personal sanitario del Centro de Salud Aranjuez

DIFUSION PROYECTO PINEO

EN CENTROS ESCOLARES CRUZ ROJA ARANJUEZ

Proyecto de participación juvenil de Cruz Roja Aranjuez como alternativa de ocio saludable para los jóvenes entre 12 y 16 años.

Lugar: Centros escolares previa solicitud

Horario: Durante el recreo de los alumnos

VIERNES
10 Y 17
DE MAYO

SABADO
11 DE MAYO

TALLER DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) BÁSICA

El taller se desarrollará en el Módulo de Intervención Rápida del SUMMA 112 y el objetivo que persigue alcanzar es capacitar a cualquier persona para que reconozca los signos de una PCR, active el sistema de emergencia y realice una RCP precoz hasta la llegada de los Servicios de Emergencia Extrahospitalaria. Dirigido a la población en general, sin conocimientos previos de técnicas de RCP. El taller será impartido por profesionales del SUMMA 112. No es necesaria inscripción previa.

Lugar: Plaza de la Constitución

Horario: de 9:30 a 14:30 h.

MARIBLANCA - RASO DE LA ESTRELLA

HORARIO: DE 11:00 A 14:00 H.

Un año más os invitamos a que participéis en un paseo en familia por el Raso de la Estrella en el que podréis conocer los beneficios de una alimentación saludable junto con la realización de actividad física y realizar diversas actividades de ocio.

En esta edición os proponemos, bajo la denominación **DESENCUFRADOS** una serie de juegos comunes que nos permitan desconectar por unas horas de las nuevas tecnologías. Habrá actividades de: minigolf, bolos, palenque, limbo, billar, anillados, juego de la rana... Además, podréis participar en el concurso "La olla nutricional" y asistir a los números de magia que os esperan en cada una de las carpas del recorrido.

Los niños y niñas que completen el recorrido recibirán al final del mismo un pequeño obsequio.



XII
PASEO
SALUDABLE

DOMINGO
12 DE MAYO

LUNES
13
DE MAYO

TALLERES INFORMATIVOS

SALUD

PARA MAYORES

CRUZ ROJA ARANJUEZ

CHARLAS:

Alimentación saludable.
Automedicación.
Interpretación de etiquetas.

TALLERES:

Prevención de
accidentes domésticos.
Productos de apoyo.
Risoterapia.
Cómo paliar la pérdida auditiva.

CENTRO CRUZ ROJA ESPAÑOLA ARANJUEZ
(CALLE DEL SOL, 5)
HORARIO: 11:00 A 13:00H

SABADO
18 DE MAYO

CURSO DE INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA

RASO DE LA ESTRELLA

La marcha nórdica es una actividad susceptible de ser practicada por personas de cualquier edad y condición física, por lo que este curso pretende acercar este deporte a todos los ribereños.



Edad mínima: 10 años
Actividad gratuita
Plazas limitadas

Inscripciones: aranjueznw@gmail.com

Horario : de 10:00 a 13:00 h.

Lugar de salida: Raso de la Estrella-Plaza Elíptica

Organiza: CLUB MARCHA NÓRDICA ARANJUEZ

**DOMINGO
19
DE MAYO**

TRAVESÍA EN PIRAGUA

EL CLUB DE PIRAGÜISMO DE ARANJUEZ

organiza esta travesía en piragua para dar a conocer esta actividad a la población general. Dirigida a todos los públicos, puede realizarse en familia.

No se necesita conocimiento previo. Inscripción gratuita, previa reserva:

club@piraguismoaranjuez.com o teléfono 918 920 827

Fecha cierre de inscripción: 17 de mayo hasta 14:00 h.

Lugar: La Piragüera

Horario: de 12:00 a 14:00 h.

Único requisito: SABER NADAR



**DE LA
HUERTA
A LA MESA
en familia**

**MIÉRCOLES
22 DE MAYO**

**JORNADA DE SHOW COOKING
Y EXPOSICIONES
POR LA ALIMENTACIÓN
SALUDABLE EN FAMILIA**

En el marco del NH Collection Palacio de Aranjuez y su salón Alazán, nuestro chef presentará un número escogido de platos en vivo que permitirán comunicar las bondades de la huerta ribereña de la alimentación cotidiana. La jornada contará con la exposición de profesionales de la salud física y mental que nos ayuden a identificar los beneficios de la alimentación en nuestra vida diaria.

PONENCIA: Cocinando emociones. A cargo de Carlo Dolader, psicólogo del ayuntamiento de Aranjuez. Charla sobre la relación entre la alimentación y las emociones. Nos acercaremos a algunas propuestas y conclusiones para una mejor comprensión acerca de la importancia de la alimentación en la salud psicológica de la persona.

Entrada libre y gratuita
hasta completar aforo
(150 personas)

PONENCIA: ¿Por qué es importante preocuparse del hígado graso?. Una enfermedad cada día más frecuente.
A cargo del Dr. Oreste Lo Iacono, Jefe de Sección de Aparato Digestivo Hospital Universitario del Tajo.

PONENCIA: La Red Natura Alimentando el Campus.
A cargo de Gisella Olivares, del Observatorio para una Cultura del Territorio. Charla sobre el proyecto de incorporación de productos ecológicos, de proximidad y temporada en la restauración pública colectiva, manteniendo nuestro medio rural vivo.

**HOTEL NH COLLECTION PALACIO DE ARANJUEZ
C/ SAN ANTONIO, 22 - HORARIO: DE 17:00 A 18:30 H.**

**JUEVES
23
DE MAYO**

TALLER DE COCINA SALUDABLE ESCUELA DE HOSTELERÍA IES ALPAJES

La ESCUELA DE HOSTELERÍA IES ALPAJES organiza este taller gratuito en el que se podrá aprender a realizar menús con los productos más cercanos, adaptados a todos los paladares y cocinados de forma sencilla y atractiva.

Inscripciones **EXCLUSIVAMENTE**: A partir del 1 de mayo, a través del correo sanidad@aranjuez.es, indicando en el asunto: Taller de Cocina + nombre del interesado/a, y en el mensaje los siguientes datos: nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico. Se deberá enviar un correo por persona, no se admitirán correos en los que se inscriban a varios interesados.

Horario:
de 17:30 a
19:30 horas

Plazas limitadas.
Se adjudicarán por
riguroso orden de
inscripción.

**MARTES
28
DE MAYO**

RELACIONES DE PAREJA Y ADICCIONES CÓMO SE INFLUYEN MUTUAMENTE Y SU TRATAMIENTO !!

En algunas relaciones de pareja aparece un tercer elemento: la adicción. No importa a qué, ya sea con sustancia o sin ella. Esa adicción en ocasiones es buscada, tolerada; pero, en otras, es difícil de eliminar de la relación a pesar del rechazo que provoca.

**¿QUÉ SE PUEDE HACER?
¿DE QUÉ INFLUENCIAS HABLAMOS?
¿CÓMO TRATAR ESTA SITUACIÓN?**

Desde la asociación APTREA os invitamos a asistir a esta interesante conferencia y a participar en el coloquio posterior.

Ponente: Carmen de la Cruz,

Psicóloga Gral. Sanitaria. Experta en tratamiento de adicciones

Organiza: A.P.T.R.E.A.

Lugar: Aula 17 Centro Cultural Isabel de Farnesio

Horario: de 19:00 a 20:00h.

CONFERENCIA



ACTIVIDADES EN CENTRO DE SALUD LAS OLIVAS

Paseo del Deleite, 30
Tel. 918 090 117

22 DE ABRIL

SALUD BUCODENTAL
EN NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS
Horario: de 18:00 a 19:00 h.
Inscripciones en el mostrador

TERCERA EDAD, SALUD
Y ACTIVIDAD FÍSICA

Horario: de 12:00 a 13:00 h.

Inscripciones: en Fisioterapia

24 DE ABRIL

SALUD DENTAL EN
PERSONAS CON DIABETES

Horario: de 18:00 a 19:00 h.

Inscripciones: en el mostrador

30 DE ABRIL

BENEFICIOS DEL MINDFULNESS

Horario: de 12:00 a 13:00 h.

Inscripciones en Fisioterapia

PROMOCIÓN
DE
LA ACTIVIDAD FÍSICA
EN MAYORES

Horario: de 18:00 a 19:00 h.
Inscripciones en Fisioterapia

6 DE MAYO

7 DE MAYO

Horario:
de 12:00 a 13:00 h.
Inscripciones en
Fisioterapia

BENEFICIOS
DE LA
RELAJACIÓN

8 DE MAYO

SALUD BUCODENTAL
EN PERIODO PRENATAL

Horario: de 10:00 a 11:00 h.
Inscripciones
en el mostrador

10 DE MAYO

HÁBITOS
SALUDABLES
DE HIGIENE DEL
SUEÑO INFANTIL

PARA FAMILIAS CON NIÑOS
DE 0 A 3 AÑOS

Horario: de 12:30 a 13:30 h.
No es necesaria inscripción

13 DE MAYO



CÓMO PREVENIR
EL DOLOR DE ESPALDA
Horario: de 18 a 19 h.
Inscripciones
en Fisioterapia

17 DE MAYO

HÁBITOS SALUDABLES
DE HIGIENE DEL SUEÑO INFANTIL
PARA FAMILIAS
CON NIÑOS DE 3 A 6 AÑOS
De 12:30 a 13:30 h.
No es necesaria inscripción

29 DE MAYO

MESA INFORMATIVA
PARA PREVENIR
EL CONSUMO DE TABACO
Horario: de 16:30 a 18:30 h.
Vestíbulo del Centro.

Y ADEMÁS TAMBIÉN EN EL

CENTRO DE SALUD LAS OLIVAS

**CONCURSO
DE
DIBUJO**



VIII CONCURSO DE DIBUJO

Si vas a: 3º, 4º, 5º o 6º de primaria y te gusta dibujar:
Anímate y participa realizando un dibujo sobre el tema:

"QUÉ SANO ES VIVIR SIN TABACO"

Puedes añadir un lema de 8 palabras como máximo,
relacionado con el dibujo.

Utiliza los materiales que más te gusten,
pero el dibujo tiene que ser tamaño DIN A4 y
en la parte de atrás tienes que poner:
tu nombre, apellidos, teléfono, edad, colegio y el curso.

Desde el día 1 hasta el 31 de Mayo,
podrás entregar tu dibujo en el Centro de Salud las Olivas.

SE PREMIARÁN LOS DIBUJOS MÁS CREATIVOS,
y después se expondrán en los pasillos
de pediatría del centro de salud.

¡Gracias a todos por vuestra colaboración y ... **MANOS A LA OBRA!**

29 DE ABRIL
EXPOSICIÓN
HABITOS SALUDABLES DE
HIGIENE DEL
SUEÑO INFANTIL

CUENTACUENTOS SALUDABLES

Para familias con niños de 3 a 6 años

8, 15 Y 22 DE MAYO

de 17:30 a 18:30 h.

**CENTRO
DE SALUD
ARANJUEZ**

**ABASTOS, S/N
TEL. 918 922 548**

**TALLER DE
INSTRUCCIONES
PREVIAS
(TESTAMENTO VITAL)**

16 DE MAYO

Horario: 12:00 h.
Sin inscripción previa

21 DE MAYO

**TALLER DE
ALIMENTACION
SALUDABLE**

A cargo de
Rosa M^a Sanz Ramírez
y Lucía Cuéllar Marín,
enfermeras del
C.S. Aranjuez

Sin inscripción previa.
Horario: de 11:30 a 13:00 h.

9 DE MAYO

**HORARIO
DE 12:00 A 13:30 h.**

**EL CENTRO DE SALUD DE ARANJUEZ
INSTALARÁ UNA MESA INFORMATIVA
SOBRE VACUNACIÓN EN ADULTOS**

EN LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

**PACK 1
"GRACIAS PROFE"**

CAMISETA

+ TAZA

**+ BOLSA DE TELA
O MOCHILA SACO**



IVA incluido. Diseño personalizado.

PACK 2 "GRACIAS PROFE"

CAJA DE CARTÓN CON PEGATINA PERSONALIZADA

+ CAMISETA + TAZA

+ BOLSA DE TELA O MOCHILA SACO

**+ 2 BOLSITAS DE SOG. DE TÉ VERDE Y
TÉ NEGRO DE "PUNTO DE TÉ"**

+ FILTRO DE TÉ.

35€

Diseño personalizado.
IVA incluido.

60€

11 ABRIL

Información de la app Quiérete y otras apps Cruz Roja Española de Aranjuez

16 ABRIL

Temas de salud pública
A cargo de técnicos de Salud Pública de la Comunidad de Madrid

30 ABRIL

Temas de salud pública
A cargo de técnicos de Salud Pública de la Comunidad de Madrid

23 ABRIL

La importancia de la higiene de manos
Con Luz Barrios, enfermera del Centro de Salud Las Olivas

ESPACIOS DE SALUD EN ONDA ARANJUEZ - SER

EN EL 10.7.8 FM O EN WWW.ARANJUEZ.ES

**HORARIO:
11:30 H.**

14 MAYO

Prevención de la obesidad infantil
Personal sanitario del Centro de Salud Aranjuez

7 MAYO

Día Mundial de la Enfermería
con Pilar Hernando, enfermera del Centro de Salud Las Olivas

21 MAYO

Fiestas y consumo de drogas
CAID Aranjuez

28 MAYO

Día Mundial sin Tabaco
Personal sanitario del Centro de Salud Las Olivas y técnicos de Salud Pública Comunidad de Madrid



Colegio Hapy

Curso 2018-2019



Colegio Hapy
Curso 2018-2019

ORLAS 2018-2019

10€/niño

PACK BÁSICO

Orla 30x21cm. a color o B/N
(a elegir individualmente)
2 Orlines a color 6x9cm.
1 Foto de grupal 30x21cm.

PACK EXTRA GRANDE

15€/niño

Orla 45x32 cm. a color o B/N
(a elegir individualmente)
2 Orlines a color 6x9cm.
6 Fotos carnet
1 Foto de grupal 45x32cm.

Os hacemos la foto en vuestro cole y os lo llevamos cuando esté todo preparado.

hapy Publicidad C/ Capitán, 95 - Aranjuez T. 910 841 392 - 673 43 94 31



Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Si eres o vas a ser **padre, madre, familiar o cuidador de niños o niñas** en sus primeros años de desarrollo, te puede interesar este curso

¿Cuánto dura?

Aproximadamente **8 horas** que podrás distribuir de la manera que decidas.

¿Cómo apuntarse?

A través del siguiente enlace:

<http://aulaparentalidad-msssi.com>

También disponible a través de:

<http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/>

<http://familiasenpositivo.org/>

¿Qué áreas se tratan en el curso?

Se abordan cuatro **áreas esenciales** para un buen comienzo en la vida:



El Vínculo del Apego



La Alimentación



La Actividad Física y el Juego



El Descanso y el Sueño

III CONCURSO DE DIBUJO SALUDHABLE

"MANUAL PARA DUEÑO DE MASCOTA RESPONSABLE"

**MI MASCOTA
SIEMPRE
TIENE AGUA LIMPIA
Y FRESCA PARA
CALMAR SU SED**

Ayudo a mis papás a bañar a mi mascota
más o menos cada 15 días

y la cepillo todos los días.



Mi mascota
está bien identificada
por si se pierde
encontrarla pronto.

TIBURCIO
555 555 555

Visitamos al
VETERINARIO
al menos 2 veces al año



Cuando
paseo con mi mascota
llevo una bolsa
biodegradable
para recoger
sus cacas.



ANIMATE!!

**AHORA TE TOCA
A TI DEMOSTRAR
QUE ERES
UN GRAN CUIDADOR
DE MASCOTAS**

CÓMO PARTICIPAR: Categoría (de 3, 4 y 5 años) (de 6, 7 y 8 años) (de 9, 10, 11 y 12 años). Haz tu dibujo TIPO COMIC describiendo como sería el buen comportamiento de un dueño de mascota "responsable". Después envíanos una foto de tu comic con ayuda de tus padres o tutores a info@saludhable.net indicando en el asunto "III Concurso Saludhable y tu edad". La fecha máxima de recepción de comic es el 30 de abril de 2019. Los GANADORES se darán a conocer en la revista Saludhable del mes de Mayo. Habrá un ganador por categoría. Cada ganador recibirá un regalo acorde a su edad.

Los datos que se reciben mediante los e-mails tendrán únicamente la utilidad de la recepción de los COMIC de los concursantes, y serán tratados conforme a la ley vigente, no se cederán a terceros ni se utilizarán para campañas publicitarias. Los participantes pueden ejercer su derecho de rectificación o eliminación de sus datos.

ASOCIACIONES RIBEREÑAS DE SALUD

BASIDA

- Ctra. Antigua de Toledo, Km. 9
- aranjuez@basida.org
- www.basida.org
- 91 892 35 37

APER DE ARANJUEZ

Personas con Espondilititis y Enfermedades Reumáticas

- C/ Zorzales, 15 Bis
- aperdearanjuez@gmail.com
- www.aperanajuez.com
- 628 747 764

A.P.T.R.E.A.

Prevención, Tratamiento y Rehabilitación del Enfermo Alcohólico

- Verderón, 18
- aptrearanjuez@hotmail.com
- 91 892 25 99

ONCE ARANJUEZ

- San Pascual, 58
- mmdr@once.es
- 91 809 00 83

A.E.C.C. ARANJUEZ

- San Antonio, 41. Casa Atarfe
- 91 891 86 89

SUMATEA

Sur Madrid Trastornos del Espectro

- Autista
- Zorzales, 15
- sumatea@movistar.es
- www.sumatea.es
- 686 47 34 29

AMFA ARANJUEZ

Minusválidos Físicos

- Plaza Martín Pescador, 1
- amfaaranjuez@hotmail.com
- 91 891.73 78

ADIARAN

Diabéticos de Aranjuez

- Moreras, 32
- adiarana@gmail.com

INTEGRANDES.ORG

Aranjuez Personas con Discapacidad Intelectual

- integrandes@integrandes.org
- www.integrandes.org
- 687 98 22 63

ADEMA ARANJUEZ

Esclerosis Múltiple

- adema.aranjuez@hotmail.com

AFAL ARANJUEZ

Familiares de Enfermos de Alzheimer

- Plaza Martín Pescador, 1
- afalaranjuez@hotmail.com
- 91 801 15 08

TARAY

Enfermos de Parkinson

- Primero de Mayo, 3
- info@aep-taray.org
- 91 801 14 65

ARPA

Asociación Ribereña de Protección Animal

- aranjuezproteccionanimal@gmail.com
- 658 643 278

CRUZ ROJA ARANJUEZ

- Sol, 5
- cl-aranjuez@cruzroja.es
- 91 360 95 85

ATDHAR

Trastorno Déficit de Atención e Hiperactividad

- info@atdharanjuez.com
- www.atdharanjuez.com
- 685 245 091