

ARGUMENTARIO “MOSQUITO TIGRE” Y “MOSCA NEGRA” EN LA COMUNIDAD DE MADRID

A.-CARACTERÍSTICAS DEL MOSQUITO TIGRE. BIOLOGÍA. PICADURAS

1.- ¿Qué es el Mosquito tigre?

Es una especie de **mosquito** originario de Asia, cuyo nombre científico es *Aedes albopictus* que, en el año 2004, fue detectado por primera vez en Cataluña. Actualmente, se encuentra ya instalado en todo el **litoral mediterráneo** y también ha llegado de forma puntual a la Comunidad de Madrid.

En nuestro entorno es un mosquito urbano que aprovecha **puntos de agua estancada** de poco volumen para su reproducción.

2.- ¿Por qué nos preocupa su presencia?

El interés sanitario de esta especie radica en la posibilidad de ser un potencial transmisor (**vector**) de enfermedades infecciosas, algunas víricas como el dengue, zika o el chikungunya. Si bien hasta el momento esta posibilidad es muy baja en nuestro país, hemos de considerarla por precaución.

Además es una especie que produce múltiples **picaduras** que pueden ser muy molestas por el escozor y reacciones alérgicas que, a veces, producen.

3.- ¿Qué aspecto tiene?

Es un insecto pequeño, entre 5 y 7 mm, es decir, más pequeño que una moneda de un céntimo. Su cuerpo es de color negro con una línea blanca central que cruza longitudinalmente la cabeza y el tórax. Tiene unos anillos blancos y negros en abdomen y patas, de ahí la denominación de “tigre”.



4.- ¿Dónde vive?

El hábitat predilecto de esta especie está en la cercanía de los hogares, especialmente chalets y casas con jardines. Puede criar en lugares naturales como los huecos de los árboles, pero también en los **platos de las macetas, ceniceros, botellas**, etc. Es decir, en recipientes capaces de contener **agua en pequeña cantidad**.

5.- ¿Dónde pone los huevos?

Las hembras ponen unos 80 huevos cada 5-6 días en las paredes de pequeños recipientes, de manera que, cuando sube el nivel del agua, se inundan y de ellos salen las larvas. En la práctica estos huevos son tan pequeños como una mota de polvo, por lo que a simple vista pasan desapercibidos.

Este mosquito no deposita sus huevos en grandes volúmenes y extensiones de agua, como los estanques, lagunas, ríos, piscinas, etc.

6.- ¿Se reproducen más de una vez las hembras?

Sí. Cada vez que una hembra toma sangre, podrá generar una puesta de huevos. En cuanto los haya depositado en los focos de cría adecuados, volverá a picar para poner más. Este ciclo se repite durante los meses de actividad, sin más límite que la longevidad de la hembra, que es de aproximadamente un mes.

7.- ¿Durante qué meses tiene mayor actividad?

La experiencia acumulada nos indica que el período de mayor actividad es entre mayo y octubre, ambos incluidos. Pasa el invierno en forma de huevos hibernantes a la espera de condiciones idóneas para eclosionar en la siguiente primavera.

8.- ¿Por qué es tan molesto el mosquito tigre?

En general, el momento de la picadura suele pasar desapercibido; es la **reacción posterior** la que suele producir molestias: relieve de la piel (pápula), enrojecimiento, picor y desazón que pueden durar varios días e incluso, puede generar reacciones alérgicas que necesitan asistencia sanitaria. Este proceso es la reacción del cuerpo a la saliva inyectada por el propio mosquito.

Es un mosquito muy insistente que suele picar varias veces, en ocasiones a la misma persona, hasta obtener el volumen de sangre que precisa.

Además vive en el entorno de los domicilios lo que aumenta la probabilidad de picar a las personas.

9.- ¿Pican los dos sexos?

Sólo pican las **hembras** que han sido fecundadas y que tiene que desarrollar los huevos.

10.- ¿En qué partes del cuerpo pica preferentemente?

El mosquito tigre se mueve preferentemente cerca del suelo, por lo que las piernas suelen ser las más afectadas por sus picaduras.

11.- ¿A qué horas y en qué lugares actúa el mosquito tigre?

Puede atacar a cualquier hora del día, pero tiene una clara preferencia y actividad cuando sale y se pone el sol. Puede picarnos dentro de casa, pero generalmente lo hace en el exterior.

12.- ¿Cómo transmiten enfermedades?

Para que el mosquito tigre pueda ser vector de enfermedades para el hombre, tiene que picar a un enfermo o estar infectado por el virus, lo cual, en las actuales condiciones de España, según el Ministerio de Sanidad, resulta poco probable.

No obstante hay que adoptar todas las medidas a nuestro alcance para reducir las probabilidades.

13.- ¿Por qué no pica a todas las personas?

Los mosquitos se guían básicamente por los **olores**. Algunos compuestos emitidos por la piel pueden resultar más atractivos que otros, y ellos pueden variar entre las personas.

En realidad **todas las personas** pueden ser susceptibles de picaduras, pero algunas no se dan cuenta porque no desarrollan ningún tipo de reacción.

14.- ¿Pican también a las mascotas?

Si; porque también son mamíferos de sangre caliente. También puede picar a aves.

B.-QUÉ SE PUEDE HACER PARA EVITAR LA PROLIFERACIÓN DEL MOSQUITO TIGRE. PREVENCIÓN FRENTE AL MOSQUITO TIGRE

15.- ¿Por qué es importante la participación ciudadana?

La concienciación ciudadana es clave para el **control de los focos de cría** de la especie. Se calcula que hasta el 80% de los criaderos larvarios de mosquito tigre se ubican en **áreas privadas** de ambientes urbanos, donde sólo pueden ejercer las medidas de control los propietarios. Por eso es fundamental la concienciación y el trabajo de los vecinos.

16.- ¿Cuáles son las medidas más eficaces frente al mosquito tigre?

Las medidas más importantes que se deben de poner en práctica para evitar la instalación y cría del mosquito tigre consisten en **suprimir** o mantener **limpios y secos** aquellos **recipientes que puedan acumular agua** en su interior.

Solo cuando sea necesario y así lo decida la empresa de Gestión de plagas, se utilizarán biocidas.

17.-¿Qué puedo hacer para evitar la presencia del mosquito tigre?

En primer, lugar es importante evitar que se reproduzca cerca de nuestro hogar. Para ello podemos tomar algunas precauciones:

- Cubrir, vaciar o poner boca abajo cualquier recipiente que pueda acumular agua, como cubos, juguetes, jarrones, ceniceros, etc.
- Vaciar en cuanto sea posible los recipientes de agua de lluvia.
- Cubrir con tela mosquitera espesa aquellos recipientes de agua que no se puedan vaciar como las bandejas de condensación de los evaporadores de aire acondicionado
- Vaciar y quitar los platos de debajo de las macetas cuando el agua se acumule.

- Cambiar el agua de los platos abrevaderos para animales domésticos a menudo y el de las plantas que viven en agua para evitar que crezcan larvas.
- Evitar acumulaciones de agua en zonas de drenaje o canales de desagües, eliminando cualquier obstrucción al flujo de agua.
- Cubrir agujeros y depresiones (charcos) donde se pueda acumular agua en los terrenos exteriores.
- Vaciar las piscinas de plástico hinchables o similares cada 3 o 4 días, o retirarlas si no se tienen que utilizar.
- Vigilar las balsas pequeñas: si es posible vaciarlas cada 3 o cuatro días o dependiendo de su uso puede ser aconsejable añadir peces rojos que puedan alimentarse de las larvas o alguna sustancia que impida su desarrollo. Se deberá tener en cuenta un mantenimiento periódico en este último caso.
- Mantener cubiertas las piscinas mientras no se utilicen, evitando que en los pliegues de la lona puedan formarse acumulaciones de agua
- Asegurar que pozos, cisternas, tanques o barriles de agua estén debidamente cubiertos o cuenten con tela mosquitera.
- Tapar los agujeros de los troncos y ramas de los árboles, llenándolos de tierra o de arena y vigilando que no se acumule agua en ellos.

Todas estas medidas deben extremarse en caso de ausencia de la vivienda por periodos prolongados de al menos 4 o 5 días, en particular cuando estén previstas precipitaciones o se hayan producido lluvias los días precedentes

18.- ¿Puedo añadir alguna sustancia al agua de estos pequeños recipientes que tengo en casa para que no críen larvas de mosquito tigre?

No; de momento no se aconseja el uso de productos larvicidas de uso por el público en general. Todos los que están registrados para luchar contra las larvas son de uso por profesionales de las empresas de gestión de plagas.

Si tiene interés en controlar esos pequeños recipientes y similares que pueda tener en su casa, consulte a la empresa de Gestión de plagas, que podrá aplicarle productos biocidas en los mismos, para evitar la proliferación de los mosquitos.

Si fuera necesario, se podría añadir lejía al agua, aunque lo mejor es cambiar periódicamente el agua (cada tres o cuatro días).

19.- ¿Qué otras medidas se pueden adoptar por los Ayuntamientos?

Los Ayuntamientos proporcionan información y ayuda a la población. Con las empresas de Gestión de plagas que contratan, se ocupan de tratar con biocidas los puntos de cría que pueda haber en el ámbito público, fumigan cuando procede y educan a los niños. También, prestan sus servicios para hacer información a domicilio.

20.- ¿Qué puedo hacer si detecto presencia de mosquito tigre en mi casa y/o jardín?

Ponerse en contacto con el Ayuntamiento que cuenta con un servicio de Control de plagas y le podrá asesorar para valorar la mejor opción de tratar el problema.

Al ser un mosquito que se desplaza poco su presencia indica que está criando en algún punto cercano, por eso es importante adoptar las precauciones expuestas en el punto 17. No siempre es necesario tratar con productos biocidas.

21.- ¿Puedo contratar empresas de Gestión de plagas para luchar contra el mosquito tigre?

Si; las empresas de Gestión de plagas tienen que estar inscritas en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas. **Pídale esa acreditación.**

Las empresas de Gestión de plagas le harán un **diagnóstico de situación** del que se derivará un programa de actuación y una evaluación del mismo.

22.- Si la Administración o la empresa de Gestión de plagas deciden poner en mi domicilio trampas de ovoposición, ¿tienen algún componente peligroso para los niños o las mascotas?

No, ninguno. Las trampas de ovoposición son recipientes con agua y un palito en cuya superficie puede poner los huevos el mosquito tigre.

Sin embargo, colaborar sirve para detectar la actividad del mosquito y como no puede reproducirse en las trampas, se evita su multiplicación.

23.- ¿Puedo hacer tratamientos contra el mosquito tigre utilizando aerosoles domésticos?

Estos productos son aplicables a **todos los mosquitos**, incluido el mosquito tigre. No son por desgracia una solución definitiva ya que no afectan a las larvas y no tienen efecto residual sobre los adultos. Además, son eficaces en **interiores** (donde no actúan tanto los mosquitos tigre) y no mucho en exteriores, que es donde realmente se producen las molestias.

24.- ¿Por qué no se fumiga todo y se acaba con el mosquito?

La fumigación se realiza con biocidas que no son inofensivos ni para la salud ni para el medio ambiente. Además solo afecta a los adultos pero no a los huevos ni a las larvas.

La fumigación solo se llevará a cabo cuando sea necesario desde el punto de vista de la salud pública.

C.-PREVENCIÓN FRENTE A LAS PICADURAS DEL MOSQUITO TIGRE

25.- ¿Cómo puedo evitar las picaduras del mosquito tigre?

El mosquito tigre suele encontrarse y picar sobretodo en el exterior, así que cabe recordar de nuevo las medidas que hemos recomendado para evitar los focos de cría larvarios.

26.- ¿Cómo puedo evitar las picaduras del mosquito tigre en el interior del domicilio?

- Dejar la luz apagada si tenemos las ventanas abiertas, ya que los mosquitos y otros insectos son atraídos por la luz.
- La utilización de aire acondicionado y ventiladores crea corrientes de aire que alejan a estos vectores.
- Es conveniente instalar mosquiteras de malla fina en ventanas o puertas de acceso a jardines, patios, etc., especialmente, si nuestra residencia está cercana a zonas arboladas o con abundante vegetación.
- Utilizar si es necesario difusores de insecticida eléctrico (no de emisión de ultrasonidos).

27.- ¿Cómo puedo evitar las picaduras del mosquito tigre en el exterior del domicilio?

- Usar ropa que cubra la piel: manga larga, pantalón y calcetines.
- Mantener una correcta higiene de la piel, ya que la sudoración y los olores fuertes invitan a picar.
- No utilizar colonias que desprendan olores dulces, jabones con perfume o aerosoles para el pelo, ya que atraen a los insectos.
- Los repelentes de mosquitos son efectivos, siempre siguiendo las normas de utilización y empleo. Consulte a su farmacéutico, médico o personal de enfermería.
- Se pueden utilizar repelentes ambientales o trampas para atrapar mosquitos
- Si va a realizar un viaje a países exóticos, siga las recomendaciones de su centro de referencia de vacunación y prevención de enfermedades tropicales.

28.- ¿Qué son los repelentes?

Los repelentes de uso corporal son compuestos químicos, naturales o sintéticos que aplicados sobre la piel expuesta **protegen de las picaduras** de insectos, pero no los matan. Estos productos sólo actúan cuando estos vectores se encuentran a poca distancia de la piel.

29.-¿Cuáles son los repelentes para uso corporal autorizados en España?

De acuerdo con las recomendaciones del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social se aconseja el uso de repelentes que contenga alguno de los principios activos

DEET (*Dietiltoluamida*), Icaridina o Picaridina, Citriodiol o IR3535, pudiéndose encontrar diversos formulados con los mismos.

30.- ¿Dónde puedo adquirir estos repelentes?

Es mejor adquirirlos en farmacias porque se deben adoptar ciertas precauciones de uso en embarazadas y niños.

Por ello es conveniente que antes de su compra y/o aplicación consulte a su farmacéutico o médico, quién le informará sobre estas y otras cuestiones relacionadas con la salud y la utilización de medicamentos y productos sanitarios como los repelentes

31.-¿Cuántas veces al día puedo aplicar el repelente en adultos y en niños?

Los repelentes autorizados por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, tienen una duración de efecto desde su aplicación de entre 4 y 10 horas, aproximadamente. El número de aplicaciones diarias van desde 1 hasta 3 dependiendo del tipo de repelente, de su concentración y de si se es niño menor de 2 años, adulto y, dentro de estos, estar embarazada.

Por ello, consulte a su médico o farmacéutico

32.- ¿Son útiles las pulseras antimosquitos y similares?

Su eficacia está muy cuestionada, por lo que resultan muy poco útiles.

D.-LA ACTUACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

33.- ¿Qué hace la Comunidad de Madrid?

La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Salud Pública, de la Consejería de Sanidad, tiene implantado el Programa de Vigilancia Entomológica y Control sanitario-ambiental de vectores transmisores de arbovirus y desarrolla las siguientes actividades:

- Vigila la presencia del mosquito tigre a través de la Red de vigilancia entomológica.
- Elabora pautas de prevención y actuación frente a la cría del mosquito tigre
- Elabora pautas para evitar las picaduras de los mosquitos y el uso responsable de los repelentes
- Coordina y colabora con los Ayuntamientos las actuaciones de vigilancia y control, así como los de educación sanitaria.
- Tiene un Convenio de colaboración con Mosquito Alert y su App. Mediante esta aplicación cualquier ciudadano puede alertar a las autoridades ante la posible presencia de mosquito tigre, enviando desde su móvil una fotografía del insecto. Esta será analizada para su identificación por un equipo de profesionales del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y expertos entomólogos

E.- SOBRE LA MOSCA NEGRA

34.- ¿Qué es la mosca negra?

Es un insecto pequeño, de color oscuro-negro. Las hembras necesitan sangre para poder desarrollar sus huevos. Por eso pican.

35.- ¿La mosca negra es diferente al mosquito tigre?

Si; entre otras cosas la picadura de la mosca negra es mucho más doloroso, porque al tener un aparato picador dotado de mandíbulas y maxilas cortadoras, no pica realmente sino que “corta” la piel.

Además, no cría en nuestras casas, sino en aguas corrientes como ríos y arroyos. Nunca en lagunas ni agua embalsada.

Tiene también, al contrario que el mosquito tigre, una gran capacidad de desplazamiento.

36.- ¿También puede transmitir enfermedades como el mosquito tigre?

No; la mosca negra es muy molesta por las picaduras que provoca pero no es capaz de transmitir ninguna enfermedad en Europa.

37.- ¿Qué medidas puedo adoptar para protegerme de la mosca negra?

- Llevar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo de colores blancos o claros, ya que este insecto se siente atraído por colores oscuros o combinados.
- Utilizar sustancias repelentes para la piel que quede descubierta, evitando zonas delicadas, heridas y cortes. Ver respuestas a las preguntas 28 a 32.
- Evitar los cauces fluviales en los momentos en que la mosca negra está más activa, en las primeras y últimas horas de día.

Madrid, 20 de marzo de 2019

SUBDIRECCIÓN GENERAL DE SANIDAD AMBIENTAL

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA