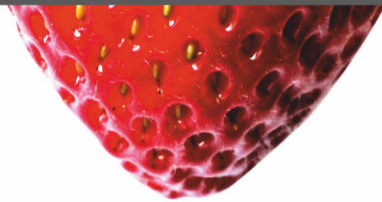




ARANJUEZ



CON LA SALUD

DEL **10** | AL **31**
ABRIL 2018 MAYO

COME BIEN
MUÉVETE MÁS
SÉ FELIZ



ARANJUEZ

*Ayuntamiento
del Real Sitio y Villa*



ARANJUEZ CON LA SALUD

ORGANIZA:
**DELEGACIÓN DE SALUD PÚBLICA
DEL AYUNTAMIENTO DE ARANJUEZ**

COLABORAN:
CONCEJALÍAS DEL AYUNTAMIENTO DE ARANJUEZ:

- BIENESTAR SOCIAL
- COMUNICACIÓN
 - CULTURA
 - DEPORTES
 - EDUCACIÓN
 - IGUALDAD
- PARTICIPACIÓN CIUDADANA
- SEGURIDAD

**ASOCIACIONES DE ARANJUEZ DEL ÁMBITO DE LA SALUD
CBEIP Y AMPA COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS
CLUB CICLISTA DE ARANJUEZ
CLUB MARCHA NÓRDICA DE ARANJUEZ
CLUB DE PIRAGÜISMO DE ARANJUEZ
CLUB SENDAS AVENTURA
ESCUELA DE HOSTELERÍA IES ALPAJÉS
FUNDACION ARANJUEZ PAISAJE CULTURAL
GIMNASIO BOW FITNESS**

*Las actividades de este programa se desarrollarán siempre
que la climatología o cualquier otra circunstancia no lo impidan.*



SALUDA

Lucía Megía Martínez

Concejala Delegada de Salud Pública Ayuntamiento de Aranjuez



Con los días primaverales, vuelve el programa “*Aranjuez con la Salud*”, basado en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del Servicio Nacional de Salud, que desde hace cinco años, reúne esfuerzos y propuestas de instituciones sanitarias estatales, autonómicas y locales, diseñadas y dirigidas a fomentar la salud y el bienestar de la población y prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad, desde entornos y estilos de vida saludables.

Como indicaba hace un año, esta estrategia se basa en la actuación conjunta y activa de varios sectores de la sociedad, promoviendo la participación de los individuos para aumentar su capacidad para controlar y mejorar su propia salud. Y de nuevo son los municipios y sus entidades, los que, desde el ámbito más cercano a los vecinos, pueden aportar soluciones para mejorar el bienestar colectivo, recogiendo propuestas que nacen de otros ámbitos, como la cultura, la educación, el deporte, el urbanismo, el medio ambiente, los transportes, el bienestar social o la seguridad.

Hace más de un año que el Pleno de la Corporación Municipal se sumó, de forma unánime, a la Estrategia, diseñando desde la Delegación que me honro en presidir, actuaciones transversales que ponen en valor otras, emanadas del resto de las delegaciones municipales, de las instituciones públicas y de entidades privadas, en un amplio programa de actividades que nos llevará hasta las fiestas de la primavera. El objetivo común sigue siendo prevenir y promover la salud como elemento fundamental en el diseño de la calidad de vida de los ciudadanos, impulsando cauces de participación que propicien la continuidad de estas acciones, ofertando eventos con formatos tradicionales, como conferencias, charlas y debates, con otros más novedosos que nacen del turismo saludable, el deporte, el disfrute del medio natural y monumental, la actividad física,

la alimentación, los entornos seguros, la cultura y la educación.

Desde los primeros días de abril hasta finales de mayo, volvemos a tener una gran oferta de eventos y actividades a las que acudir, consultando horarios, ubicaciones y destinatarios en las páginas siguientes. Volvemos, decía, a tener la oportunidad de participar en cursos y talleres, mesas redondas e informativas, recorridos y paseos saludables, unidades móviles para detección precoz o donaciones, campañas informativas de sensibilización y concienciación... Además, vuelven también a sumarse los centros escolares, los centros de salud, el Hospital del Tajo, Salud Pública y las asociaciones del ámbito de la salud, con concursos, nuevos talleres, jornadas de puertas abiertas y otras actividades, dirigidas a todos los públicos.

Podremos disfrutar de nuestro paisaje y nuestro entorno natural, andando, corriendo, escalando, paseando en bicicleta, remando en piragua o simplemente caminando por las calles de nuestra ciudad, rememorando la vida cotidiana de Aranjuez en la segunda mitad del siglo pasado, por los lugares donde estaban los comercios y las zonas de entretenimiento, con una visión comparativa del Aranjuez de antes y el de ahora, de la mano de nuestros mayores y dirigido a todos los que vivimos en esta ciudad, saludable y acogedora, que trabaja por un futuro en el que la salud no sea un privilegio sino la forma y el camino que nos permita seguir disfrutando de la vida.





Jueves 12 de abril

JORNADA INFORMATIVA

Sobre el abordaje de las necesidades educativas especiales

PARTICIPAN: · CAT-Centro de Atención Temprana de Aranjuez.
· Servicio de Pediatría del Centro de Salud Aranjuez.
· Equipo Psicopedagógico de zona.

ORGANIZA: · ATDHAR www.atdharanjuez.com
· SumaTEA www.sumatea.es

LUGAR: Centro Cultural Isabel de Farnesio (Aula 17).

HORA: de 17:00 a 19:00 h.



Sábado 21 de abril

MESAS INFORMATIVAS

De las Asociaciones del Ámbito de la Salud.

LUGAR: Plaza de La Constitución

HORA: de 10:00 a 14:00 h.

Se instalarán mesas informativas durante la mañana de este sábado con el fin de que cualquier ciudadano que lo desee pueda dirigirse a ellas.

PARTICIPAN: · ADEMA · ADIARAN · AECC · AFAL · AMFA · APER
· APTREA · ATDHAR · BASIDA · CRUZ ROJA ARANJUEZ
· SUMATE+A · TARAY

BUS “DROGAS O TÚ”

Servicio itinerante de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid para la prevención de adicciones. La unidad móvil interactiva está equipada con tecnología sorprendente para que, además de informarte, te lo pases bien. Podrás interactuar con una máquina de vending muy especial, descubrir cómo será tu grupo dentro de unos años si consume drogas o ver tus pensamientos en una pantalla lectora de mentes. **¡No te lo pierdas!**

LUGAR: Plaza de La Constitución

HORA: de 10:00 a 14:00 h.





ARANJUEZ CON LA SALUD

Del 23 al 26 de abril

SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS

En el Centro Deportivo Las Olivas.

Participación abierta y gratuita para los ciudadanos en las actividades deportivas del Centro Las Olivas.

LUGAR: Polideportivo Las Olivas.

Calendario de actividades en www.deportes.aranjuez.es y **Tel.: 91 059 43 74.**



Lunes 23 de abril

TALLER SALUD-arte

A través del análisis de la obra pictórica “**Autorretrato de Frida Kahlo con pelo cortado**” se trata la temática relacionada con las desigualdades en salud por razón de género.

A cargo de la **Dra. Marisa Martínez Blanco**, TSSP de Área Única de Salud Pública 11, Sección de Promoción y Prevención de la Salud.

LUGAR: Centro Social Las Aves

HORA: de 17:30 a 19:30 h.

Destinado a la población general.



Martes 24 de abril

RECORRIDO GUIADO

por la vida cotidiana de Aranjuez en la segunda mitad del siglo XX.

Se realizará un paseo por los lugares donde estaban los comercios, las zonas de entretenimiento..., con una visión comparativa del Aranjuez de antes y el de ahora. Esta actividad forma parte del proyecto europeo Erasmus+ y es realizada por personas mayores de Aranjuez.

SALIDA: Centro Cultural Isabel de Farnesio, a las 10:00h.

INSCRIPCIONES: Centro Social Las Aves (Zorzales, 17), Tel.: 91 891 67 64

Destinado a todos los públicos.





ARANJUEZ CON LA SALUD

Miércoles 25 de abril

TALLER INFORMATIVO SOBRE LA APP QUIÉRETE

LUGAR: Centro Cruz Roja Española Aranjuez (Calle Sol, 5)

HORA: de 11:00 a 13:00 h.



Viernes 27 de abril

CHARLA “LOS AUTOCUIDADOS DEL DIABÉTICO”

LUGAR: Centro Sociocultural Cecilio Fernández Bustos

HORA: de 18 a 19 h.

PONENTE: Dr. López Rocha,
médico del SUMMA 112 de Aranjuez.

ORGANIZA: ADIARAN.



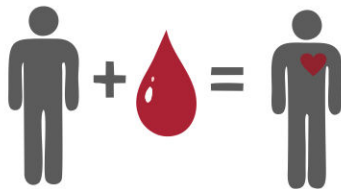
Del 5 al 7 de mayo

**DONACIÓN DE SANGRE UNIDAD MÓVIL
DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA**

LUGAR: PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN.

DÍAS: 5 y 6 de mayo **HORA:** de 10:15 a 13:30 h.

DÍA: 7 de mayo **HORA:** de 17:15 a 20:30 h.



Sábado 5 de mayo

INICIACIÓN A LA ESCALADA

EL CLUB SENDAS AVENTURA y su proyecto Escuela de Aventura organiza y realiza esta actividad gratuita, ideal para disfrutar tanto en familia como de forma individual. Los participantes aprenderán algo de teoría sobre el material a utilizar, técnica de progresión que pondrán en práctica en la pared del rocódromo con ejercicios de altura, usando para ello cuerda de seguridad, y ejercicios de Boulder en los que no se requiere aseguramiento.

LUGAR: Rocódromo del estadio El Deleite.

De 8 a 16 años: de 10:00 a 12:00 h.

De 16 años en adelante: de 12:00 a 14:00 h.





ARANJUEZ CON LA SALUD



Domingo 6 de mayo

CICLISMO Y SALUD

EL CLUB CICLISTA ARANJUEZ organiza una ruta en bici en la que además de practicar ejercicio físico conoceremos aspectos culturales e históricos de los lugares por los que transcurre el recorrido.

SALIDA: Plaza de la Constitución.

RECORRIDO: Plaza de la Constitución - La Azuda - C/ Princesa - Las Calabazas - C/ de la Reina - Plaza de la Constitución.

HORA SALIDA: 10:00h. **HORA REGRESO:** 13:30h.

Destinado a toda la población.

No es necesaria inscripción previa.



Lunes 7 de mayo

RUTA SENDERISTA Y VISITA AL PARQUE ARQUEOLÓGICO DE CARRANQUE PARA MAYORES DE 65 AÑOS.

Recorrido de 6 km. aproximadamente

HORA SALIDA: 9:00 h., C/ Valeras (a la altura del Hotel NH)

HORA REGRESO: 15:00 h.

INSCRIPCIONES: Centro Social Las Aves (C/ Zorzales, 17). Tel.: 918 916 764

Actividad gratuita. Plazas limitadas.

Martes 8 de mayo

CHARLA TEÓRICO-PRÁCTICA: LA ATENCIÓN PLENA O MINDFULNESS.

APRENDIENDO A CUIDAR NUESTRAMENTE,
CEREBRO Y CUERPO

LUGAR: Centro Cultural Isabel de Farnesio (Aula 17)

HORA: 17:00 h.

PONENTE: Carlo Dolader Agudo, Psicólogo de Servicios Sociales de Aranjuez.



Miércoles 9 de mayo

CHARLA: ¿CON QUÉ VACUNO A MIS HIJOS?

Las vacunas contribuyen a lograr y mantener una baja mortalidad infantil en el mundo. Gracias a la inmunidad colectiva que proporcionan, ayudamos solidariamente a proteger a los más vulnerables de nuestro entorno, como bebés, niños y adultos enfermos. ¿Cómo funcionan las vacunas? ¿Qué consecuencias tiene no vacunarse? ¿Hacia dónde va la investigación?

PONENTE: Margarita del Val Latorre, Investigadora científica del CSIC en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa de Madrid.

LUGAR: Centro Cultural Isabel de Farnesio (Aula 17)

HORA: 18:00h.



Jueves 10 de mayo

TALLER DE COCINA SALUDABLE

La *Escuela de Hostelería IES Alpajés* organiza este taller gratuito en el que se podrá aprender a realizar menús con los productos más cercanos, adaptados a todos los paladares y cocinados de forma sencilla y atractiva.

INSCRIPCIONES: A través del correo sanidad@aranjuez.es, indicando en el asunto “*Taller de Cocina*”, y en el mensaje los datos: nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico, de cada una de las personas interesadas en participar.

LUGAR: Escuela de Hostelería IES Alpajés

HORARIO: de 17:30 a 19:30 h.

Plazas limitadas. Se adjudicarán por orden de inscripción.



DOCUMENTAL “EL SILENCIO ROTO”

De Piluca Baquero, *conmovedores testimonios de víctimas del acoso escolar*. Cuatro madres, dos padres y un buen número de expertos, entre psicólogos, psiquiatras, educadores y abogados aparecen también en esta película documental. Su directora es Piluca Baquero, productora de filmes como *Lena*, *Las huellas borradas* o *Lo que sé de Lola*. Cuando empezó a vivir el drama en las carnes de su propia hija, decidió estrenarse en la realización.

ORGANIZA: CBEIP y AMPA Santa Teresa de Aranjuez, con la colaboración de FAMPa y Ayuntamiento de Aranjuez

LUGAR: Auditorio Centro Cultural Isabel de Farnesio.

HORA: 18:30 h.

PRECIO ENTRADA: 1 €



CHARLA: IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

PONENTE: María Luz Rodríguez Piñero, Nutricionista de Nestlé Health Science

ORGANIZA: AFAL ARANJUEZ.

LUGAR: Centro Cultural Isabel de Farnesio (Aula 17)

HORA: 17:30 h.



Sábado 12 de mayo

TALLER DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) BÁSICA

El taller se desarrollará en el Módulo de Intervención Rápida del SUMMA 112 y el objetivo que persigue alcanzar es capacitar a cualquier persona para que reconozca los signos de una PCR, active el sistema de emergencia y realice una RCP precoz hasta la llegada de los Servicios de Emergencia Extrahospitalaria.

IMPARTIDO por profesionales del SUMMA 112.

LUGAR: Plaza de La Constitución

HORARIO: de 9:30 a 14:30 h.

Dirigido a la población en general.

Sin conocimientos previos de técnicas de RCP.

No es necesaria inscripción previa.



CURSO DE INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA

ORGANIZA: CLUB MARCHA NÓRDICA ARANJUEZ

La marcha nórdica es una actividad susceptible de ser practicada por personas de cualquier edad y condición física, por lo que este curso pretende acercar este deporte a todos los ribereños.

LUGAR DE SALIDA: Raso de la Estrella-Plaza Elíptica

INSCRIPCIONES: en el correo electrónico del Club Marcha Nórdica Aranjuez aranjueznw@gmail.com

HORARIO: de 10:00 a 13:00 horas

Actividad gratuita. Plazas limitadas.



**Domingo 13 de mayo****XI PASEO SALUDABLE**

Un año más os invitamos a que participéis en un paseo en familia por el Raso de la Estrella en el que podréis conocer los beneficios de una alimentación saludable junto con la realización de una actividad física “pasear”, y realizar diversas actividades de ocio. Habrá una exhibición de zumba, un taller de “platos saludables”, una zona de juegos con circuito de karts a pedales, un photocall en cada una de las carpas instaladas en el recorrido y un obsequio final para todos los niños que completen el paseo.

COLABORA: BOW FITNESS**HORARIO:** de 10 a 14 h.**LUGAR:** MARIBLANCA

RASO DE LA ESTRELLA



¡no olvidéis llevar la tarjeta que os entregarán en el colegio unos días antes!

**Miércoles 16 de mayo****CHARLA: ¿LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIACA PUEDEN HACER EJERCICIO?**

El objetivo de esta presentación será dar consejos prácticos a los pacientes con enfermedad cardiaca de cómo realizar ejercicio físico de una forma segura, cómo se debe entrenar y cuáles son las normas básicas para realizar ejercicio, y se darán recomendaciones prácticas en escenarios concretos, como el paciente con cardiopatía isquémica, paciente con prótesis valvulares o paciente con hipertensión y dislipidemia.

PONENTE: Dra. Adriana Saltijeral Cerezo, Sección de Cardiología, Hospital Universitario del Tajo.**ORGANIZA:** Servicio de Cardiología del Hospital Universitario del Tajo.**LUGAR:** Centro Cultural Isabel de Farnesio (Aula 17)**HORA:** 17:30 h.



ARANJUEZ CON LA SALUD

Sábado 19 de mayo

II CARRERA POPULAR POR UNA VIDA SALUDABLE

El Servicio de Cardiología del Hospital Universitario del Tajo organiza esta carrera popular para promover la práctica del ejercicio físico y unos hábitos de vida saludables.

RECORRIDO: Plaza de la Constitución - Hospital Universitario del Tajo - Plaza de la Constitución (7 km).

HORA DE SALIDA: 10:30 h.

ORGANIZA: Hospital Universitario del Tajo.

No es necesaria inscripción previa.

Para todos los públicos.

Puede realizarse corriendo o andando.

Con la participación del

Club Marcha Nórdica de Aranjuez.

**II CARRERA POR UNA
VIDA SALUDABLE**
¡Aranjuez con la Salud!



**+ SALUD
+ VIDA**

Carrera/marcha
7 Km
19 de mayo
10:30 h

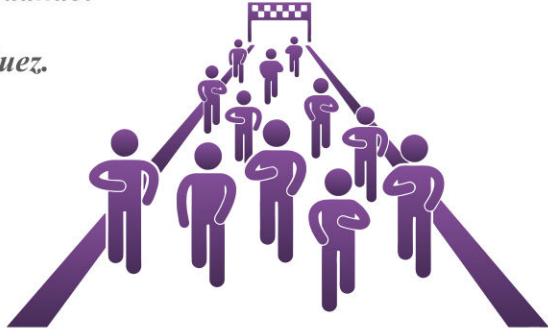
Plaza de la Constitución
Aranjuez (Madrid)



ARANJUEZ
Ayuntamiento
del Real Valle de Tajo



Hospital Universitario
del Tajo



Domingo 20 de mayo

TRAVESÍA EN PIRAGUA

para dar a conocer esta actividad a toda la población.

ORGANIZA: EL CLUB DE PIRAGÜISMO DE ARANJUEZ.

LUGAR: La Piragüera.

HORARIO: de 12:00 a 14:00 h.

No se necesita conocimiento previo. Único requisito: SABER NADAR

*Inscripción gratuita, previa reserva a través del correo
club@piraguismoaranjuez.com o Tel.: 918 920 827*

Inscripciones antes del 18/5/18.

Dirigida a todos los públicos, puede realizarse en familia.





Lunes 21 de mayo

TALLER DE BAILE LATINO PARA PERSONAS MAYORES

LUGAR: Centro Social Las Aves

HORARIO: de 11:00 a 13:00 h.

INSCRIPCIONES: Centro Social Las Aves (Calle Zorzales 17)

y tel.: 918916764.

Actividad gratuita. Plazas limitadas.



Martes 22 de mayo

CHARLA: EL JUEGO PATOLÓGICO EN ADOLESCENTES. UNA ADICCIÓN SILENCIOSA.

Los adolescentes actualmente comienzan entre los 14 y 16 años a tomar contacto con el juego on line y las apuestas deportivas, convirtiéndose estas modalidades de juego en una fuerte adicción. En esta charla se hablará de qué atrae a nuestros adolescentes, cuáles son los factores que predisponen a este problema y su tratamiento.

PONENTE: M^a del Carmen de la Cruz Palomino, Psicóloga Gral. Sanitaria de APTREA

ORGANIZA: A.P.T.R.E.A.

LUGAR: Centro Cultural Isabel de Farnesio (Aula 17)

HORARIO: De 19 a 20 h.



Miércoles 23 de mayo

CHARLA: DIAGNOSTICAR Y CURAR LA HEPATITIS C: DE CAMINO HACIA LA ERRADICACIÓN

Las enfermedades hepáticas constituyen la quinta causa de muerte en el mundo, aunque muchas de ellas son evitables y otras pueden curarse si se detectan precozmente. Las causas más frecuentes de las enfermedades hepáticas son el consumo de alcohol, la enfermedad por depósito de grasa y las hepatitis virales. En esta charla comentaremos cómo diagnosticar precozmente y curar la hepatitis C con los nuevos fármacos antivirales que podrán permitir su completa erradicación.

PONENTE: Oreste Lo Iacono, Jefe de Sección de Aparato Digestivo del Hospital Universitario del Tajo

ORGANIZA: Servicio de Digestivo del Hospital Universitario del Tajo.

LUGAR: Auditorio Centro Cultural Isabel de Farnesio.

HORA: 18:00 h.



Miércoles 23 de mayo

UNIDAD MÓVIL Detección precoz VIH y otras ETS Cruz Roja Española

Autobús de prueba rápida de VIH y difusión de proyectos de salud de Cruz Roja Española

LUGAR: Calle Almansa

HORARIO: de 11:00 a 14:00 h.



Sábado 26 de mayo

FIESTA INTERCULTURAL

Actividad para niños y jóvenes

en la que se mostrarán la diversas culturas que conviven en Aranjuez.

LUGAR: Plaza de La Constitución.

HORARIO: de 10:00 a 14:00 h.

AUTOPROTECCIÓN Y ACTUACIÓN CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y SENSORIAL

Acción formativa cuyo objetivo es capacitar al público en general sobre cómo intervenir en situaciones de emergencia con personas con discapacidad física, invidentes o personas con problemas de movilidad en general.

A cargo de técnicos de Protección Civil.

DURACIÓN: (7 horas) de 10 a 14 h. y de 16 a 19 h.

ORGANIZA: APER

(Asociación de Pacientes de Enfermedades Reumáticas de Aranjuez).

LUGAR: Hotel de Asociaciones (C/ Zorzales, 15).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

aperdearanjuez@gmail.com, y en el Tel.: 628747764.

Destinado a profesionales de emergencias, sanitarios, cuidadores, familiares, acompañantes.





OTRAS ACTIVIDADES

**ESPACIOS DE SALUD EN ONDA ARANJUEZ
A LAS 11:30 horas. En el 107.8 FM o en www.aranjuez.es**

17 abril

La importancia de un desayuno saludable en la infancia

Con la *Dra. Marisa Martínez Blanco*, TSSP de Área Única de Salud Pública 11



24 abril

La importancia de la higiene de manos

Con *Luz Barrios*, enfermera del Centro de Salud Las Olivas



9 mayo

Día Mundial de la Enfermería

Con *Pilar Hernando*, enfermera del Centro de Salud Las Olivas

15 mayo

La salud también viaja. Consejos para el viajero y vacunación internacional

Área Única de Salud Pública 11.

22 mayo

Fiestas y el consumo de drogas

CAID Aranjuez



29 mayo

Día Mundial sin Tabaco

Con *Luz Barrios* y *Dra. Camino Baltuille*, personal sanitario del Centro de Salud Las Olivas

4, 11 y 18 de mayo

**CRUZ ROJA JUVENTUD
DIFUSIÓN DEL SERVICIO
MULTICANAL
Y PROYECTOS
DE PREVENCIÓN DE
ADICCIONES EN
CENTROS EDUCATIVOS.**

SM+ ¿Dudas SobreDrogas? ¡Pregunta!
**Servicio Multicanal de Información y Prevención
SobreDrogas de Cruz Roja**

Tanto si consumes alguna sustancia como si no, si eres educador/a, si sospechas del consumo de una persona cercana o necesitas ayuda, si quieres información veraz y contrastada o simplemente tienes curiosidad; Contacta con el Servicio a través de cualquiera de estos canales y resolveremos todas tus dudas

900 100 570 SERVICIO ANÓNIMO Y GRATUITO
DE LUNES A VIERNES de 13:30 a 19:30h.
647 566 743     /sobredrogas  @sobredrogas  @sobredrogas 

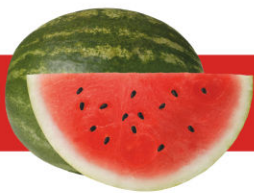
www.sobredrogas.es sobredrogas@cruzroja.es

Descarga la APP!



Cada vez más cerca de las personas

*Cruz Roja
Juventud*



ACTIVIDADES EN LOS CENTROS DE SALUD

CENTRO SALUD LAS OLIVAS

10 de abril

TALLER DE HIGIENE POSTURAL.

HORARIO: de 12:00 a 13:00 h.

Dirigido a adultos. Previa inscripción.

13 de abril y 11 de mayo

**TALLER DE EJERCICIO FÍSICO COMO
BASE PARA UNA VIDA SALUDABLE.**

HORARIO: de 18.00 a 19.00 h.

Dirigido a adultos. Previa inscripción.

19 de abril, 9 y 16 de mayo

CUENTACUENTOS SALUDABLES.

HORARIO: de 18:15 a 19:15 h.

Dirigido a niños de 3 a 6 años. Previa inscripción

Del 1 al 31 de mayo.

CONCURSO DE DIBUJO

“QUÉ SANO ES VIVIR SIN TABACO”

En centros escolares de educación primaria

con motivo el Día Mundial sin Tabaco 2018.

8 de mayo

MESA INFORMATIVA

SOBRE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

DURANTE LA APERTURA DEL CENTRO

10 y 18 de mayo

**TALLER GRUPAL ¿SABES SI TE CEPILLAS
BIEN LOS DIENTES?**

HORARIO: de 15:30 a 19:30 h.

Dirigido a niños de 6 a 14 años.

Previa inscripción.

11 y 24 de mayo

TU PRÓTESIS DENTAL

NO ES PARA TODA LA VIDA: ¡CUIDADO!

HORARIO: de 15:30 a 19:30 h.

Dirigido a personas con prótesis dental.

Previa inscripción.

14 a 28 de mayo

**EXPOSICIÓN HÁBITOS SALUDABLES
DE SUEÑO INFANTIL**

DURANTE LA APERTURA DEL CENTRO

Lugar e Información
Centro de Salud Las Olivas
Paseo del Deleite, 30
Tel. 918 09 01 17

CENTRO SALUD ARANJUEZ

Del 23 de abril al 7 de mayo

**EXPOSICIÓN HÁBITOS SALUDABLES
DE SUEÑO INFANTIL**

DURANTE LA APERTURA DEL CENTRO

20 y 27 de abril y 4 de mayo

TALLER CONOCE TUS MEDICAMENTOS

HORARIO: de 10:30 a 12:30 h.

Previa inscripción.

24, 27 y 30 de abril

**TALLER GRUPAL ¿SABES SI TE
CEPILLAS BIEN LOS DIENTES?**

HORARIO: de 15:00 a 17:30 h.

Dirigido a niños de 6 a 14 años.

Previa inscripción.

30 de abril

**TALLER TU PRÓTESIS DENTAL NO ES
PARA TODA LA VIDA ¡CUIDADO!**

HORARIO: de 12:00 a 14:00 h.

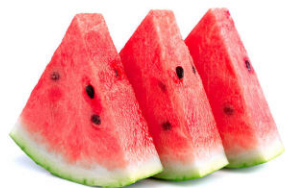
Dirigido a personas con prótesis dental.

Previa inscripción.

31 de mayo

**MESA INFORMATIVA SOBRE
DESHABITUACIÓN TABÁQUICA**

DURANTE LA APERTURA DEL CENTRO



Lugar e Información
Centro de Salud Aranjuez
C/ Abastos, s/n
Tel. 918 92 25 48



ASOCIACIONES RIBEREÑAS DE SALUD

BASIDA

- Ctra. Antigua de Toledo, Km. 9
- aranjuez@basida.org
- www.basida.org
- 91 892 35 37

APER DE ARANJUEZ

- Personas con Espondilitis y Enfermedades Reumáticas
- C/ Zorzales, 15 Bis
- aperdearanjuez@gmail.com
- www.aperanjuez.com
- 628 747 764

A.P.T.R.E.A.

- Prevención, Tratamiento y Rehabilitación del Enfermo Alcohólico
- Verderón, 18
- aptrearanjuez@hotmail.com
- 91 892 25 99

ONCE ARANJUEZ

- San Pascual, 58
- mmdr@once.es
- 91 809 00 83

A.E.C.C. ARANJUEZ

- San Antonio, 41. Casa Atarfe
- 91 891 86 89

SumaTEA

- Sur Madrid Trastornos del Espectro Autista
- Zorzales, 15
- sumatea@movistar.es
- www.sumatea.es
- 686 47 34 29

AMFA ARANJUEZ

- Minusválidos Físicos
- Plaza Martín Pescador, 1
- amfaaranjuez@hotmail.com
- 91 891 73 78

ADIARAN

- Diabéticos de Aranjuez
- Moreras, 32
- adiarana@gmail.com

INTEGRANDES.ORG

- Aranjuez Personas con Discapacidad Intelectual
- integrandes@integrandes.org
- www.integrandes.org
- 687 98 22 63

ADEMA ARANJUEZ

- Esclerosis Múltiple
- adema.aranjuez@hotmail.com

AFAL ARANJUEZ

- Familiares de Enfermos de Alzheimer
- Plaza Martín Pescador, 1
- afalaranjuez@hotmail.com
- 91 801 15 08

TARAY

- Enfermos de Parkinson
- Primero de Mayo, 3
- info@aep-taray.org
- 91 801 14 65

ARPA

- Asociación Ribereña de Protección Animal
- aranjuezproteccionanimal@gmail.com
- 658 643 278

CRUZ ROJA ARANJUEZ

- Sol, 5
- cl-aranjuez@cruzroja.es
- 91 360 95 85

ATDHAR

- Trastorno Déficit de Atención e Hiperactividad
- info@atdharanjuez.com
- www.atdharanjuez.com
- 685 245 091

