

1-Las drogas de síntesis o de “diseño” son sustancias químicas fabricadas en laboratorios que producen efectos psicoactivos en animales y seres humanos. Las siguientes sustancias son drogas sintéticas, excepto una:

- a) Ketamina
- **b) Marihuana**
- c) Extasis (MDMA)
- d) GHB

2-Señale la vía menos frecuente en el consumo de cocaína:

- a- Intravenosa
- b- Inhalación con pipa
- **c- Intrarectal**
- d- Snifada

3-El Chemsex es un problema de salud pública que asocia el consumo problemático de drogas químicas con:

- a) La ludopatía
- **b) El sexo**
- c) Trastornos de la conducta alimentaria
- d) Ninguna de las anteriores

4-Una de las patologías que se asocia con mayor frecuencia al alcoholismo es:

- a) Bronquitis crónica
- b) Cirrosis hepática
- c) Hepatitis alcohólica
- **d) b) y c) son correctas**

5-Son patologías que se relacionan frecuentemente con el consumo intravenoso de sustancias psicoactivas especialmente si se comparten agujas y material de inyección:

- a) Conjuntivitis aguda
- **b) VIH, Hepatitis B y Hepatitis C**
- c) Hiperplasia prostática benigna
- d) Hepatitis A

6-De los siguientes fármacos, cual **no** es utilizado como tratamiento en las drogodependencias:

- **a) Ibuprofeno**
- b) Antidepresivos
- c) Ansiolíticos
- d) Antipsicóticos

7-El Clorhidrato de Metadona es un fármaco utilizado como sustitutivo en el tratamiento de la dependencia a:

- a) Alcohol
- **b) Heroína y opiáceos**
- c) Cannabis
- d) Nicotina

8-En caso de parada cardiorespiratoria secundaria a sobredosis por drogas, cómo se debe actuar:

- a) Declarar la hora de muerte
- **b) Llamar al 112 e iniciar compresiones torácicas hasta que llegue la asistencia médica.**
- c) Dejar al paciente solo
- d) Entrar en estado de pánico

9-Es una complicación grave de la abstinencia del alcohol que implica cambios repentinos y graves en el sistema nervioso, requiere atención médica urgente, es peligrosa y potencialmente mortal si no se trata rápidamente

- a) Contractura de músculo trapecio derecho
- b) Resaca
- **c) Delirium Tremens**
- d) Taquicardia

10-El Disulfiram (ANTABUS) es un medicamento que inhibe la actividad de la enzima hepática aldehído deshidrogenasa. En el tratamiento de cual droga se utiliza?:

- **a) Alcohol**
- b) Nicotina
- c) Cocaína
- d) Cannabis

11- Cuando se considera que hay dependencia a una sustancia:

- a) Cuando se consume de manera social y ocasional
- b) Cuando se consume mezclada con otras sustancias químicas.
- **c) Cuando se percibe la necesidad de consumo frecuente, de manera compulsiva, a pesar de conocer las consecuencias negativas que producen, lo cual puede llegar a modificar el funcionamiento físico y social y provocar alteración de la conducta.**
- d) Cuando se necesita consumir más cantidad de una sustancia para alcanzar los mismos efectos psicotrópicos.

12-Cuales de las siguientes sustancias es considerada legal y tiene un uso médico en nuestro país:

- a) Cocaína base
- **b) Ketamina**
- c) Heroína
- d) Ninguna de las anteriores

13-En caso de encontrarse en el CAID con un paciente agresivo, bajo los efectos de una sustancia psicoactiva, se debe evitar:

- a) Tranquilizar con voz pausada y palabras claras
- b) Alertar a los compañeros
- **c) La confrontación física**
- d) Llamar a la policía si hay agresión física

14-El necesitar cada vez una dosis mayor de una droga para experimentar sus efectos iniciales se relaciona con el concepto de:

- a) Abuso
- b) Dependencia
- **c) Tolerancia**
- d) Craving

15-Señala la sustancia que produce un síndrome de abstinencia con mas riesgo vital:

- a) Cannabis
- b) Droga de síntesis
- c) Cocaína
- **d) Alcohol**

16-Señalar de las siguientes cual es una adicción **no** comportamental:

- a) Teléfono móvil
- b) Apuestas deportivas
- c) Maquinas tragaperras
- **d) Fumar**

17-Señalar la adicción comportamental **menos** habitual en adolescentes y jóvenes:

- a) Videojuegos
- **b) Maquinas tragaperras**
- c) Teléfono móvil
- d) Apuestas deportivas

18-Respecto a la Patología dual, indicar lo más adecuado:

- a) Se trata solo con Benzodiacepinas
- **b) Es la Asociación de una enfermedad mental y una adicción**
- c) Es mas frecuente en niños
- d) Se refiere al trastorno Bipolar

19-Señalar cual **no** es un tipo de prevención en adicciones:

- a) Universal
- **b) Estadística**
- c) Selectiva
- d) Indicada

20-Señalar el entorno en el que se puede hacer prevención en drogodependencias:

- a) Educativo
- b) Familiar
- c) Comunitario
- **d) En todos los anteriores**

21-En cuanto a la prevención universal en adicciones, cual **no** seria un entorno:

- a) Laboral
- b) Ocio y tiempo libre
- **c) Extraordinario**
- d) Educativo

22-En el organigrama de un CAID encontramos entre otros los siguientes Departamentos:

- a) Asistencia sanitaria
- b) Asistencia Social
- c) Administración
- **d) a), b) y c)**

23-Dentro de las funciones de la Dirección de un CAID señalar la incorrecta:

- a) Supervisión y evaluación de los resultados obtenidos
- b) Relaciones con otros organismos e instituciones
- **c) Cerrar y Abrir el Centro cada día**
- d) Control del gasto de las partidas presupuestarias del Departamento

24-Dentro de las funciones del director de un CAID, indicar la incorrecta:

- a) Resolver los asuntos que sus superiores le indiquen de acuerdo a unas directrices
- **b) Colaboración con asociaciones relacionadas con la protección animal**
- c) Dirección, coordinación y control de las actividades propias del Centro
- d) Realización de una memoria anual sobre las actividades

25-Indicar cual **no** es un cometido principal de la Dirección de un CAID

- **a) Suplir a los profesionales que están de baja laboral**
- b) Organización del trabajo y asignación de tareas al personal adscrito al CAID
- c) Coordinación con los distintos Centros que componen la Red del Servicio de Adicciones de la Consejería de Sanidad
- d) Proposición de la planificación y programación de las actividades del CAID

26-En cuanto a los recursos de tratamiento hospitalario en Adicciones en la Comunidad de Madrid, señalar la respuesta falsa:

- a) CHTD
- b) CAIC
- c) UDH
- **d) CAID**

27-En cuanto a la diferencia entre CAID y CAD, indicar lo correcto:

- a) Los CAID's dependen de la Consejería de Sanidad
- b) Los CAD's dependen del Ayuntamiento de Madrid
- **c) a) y b) son ciertas**
- d) a) y b) son falsas

28-En cuanto al numero de CAID's pertenecientes a la Consejería de Sanidad en la Comunidad de Madrid en la actualidad son:

- **a) 24**
- b) 4
- c) 224
- d) Todas las respuestas anteriores son todas falsas

29-Algunos recursos asistenciales en Adicciones de la Comunidad de Madrid los podemos clasificar en los siguientes bloques:

- a) Tratamiento de desintoxicación y deshabituación
- b) Reinserción
- c) a) y b) son falsas
- **d) a) y b) son ciertas**

30-En cuanto al sexo de los pacientes atendidos por adicciones durante en 2021 en la Comunidad de Madrid , señalar la proporción mas adecuada

- **a) 80% hombres y 20% mujeres**
- b) 80% mujeres y 20% hombres
- c) 50% mujeres y 50% hombres
- d) Todas las respuestas anteriores son falsas

31-En cuanto a la composición de los equipos profesionales de un CAID, indicar la profesión menos frecuente:

- a) Trabajador Social
- b) Psicólogo Clínico
- **c) Sociólogo**
- d) Médico

32-En cuanto a la composición de los equipos profesionales de un CAID, indicar la profesión menos frecuente:

- a) Enfermera
- b) Educador Social
- c) Auxiliar de Enfermería
- **d) Abogado**

33-Señalar los servicios que **no** se ofertan en un CAID:

- **a) Servicio de información fiscal y financiera**
- b) Seguimiento y control terapéutico
- c) Atención familiar
- d) Valoración, diagnóstico y plan terapéutico

34-En el proyecto de gestión clínica indicar lo que está excluido:

- a) Protocolo para evaluar la eficacia del tratamiento
- **b) Protocolo de prevención de riesgos laborales**
- c) Protocolo para pacientes que incumplen las prescripciones
- d) Protocolo para el diagnóstico y la agrupación de pacientes por trastornos afines

35-Dentro de los servicios que presta un CAID, señalar el incorrecto:

- a) Monitorizan del consumo de tóxicos
- **b) Elaboración de la historia clínica solo a los pacientes con patología Dual**
- c) Tratamientos farmacológicos supervisados
- d) Emisión de juicios clínicos, según criterios del DSMV

36-El CAID debe mantener una fluida coordinación con los siguientes recursos, excepto con:

- **a) Los centros comerciales de la zona**
- b) Las oficinas de farmacia de la ciudad
- c) Centro de Salud y Hospitales de referencia
- d) Los Servicios Sociales Municipales

37-La Ley de prevención de riesgos laborales debe aplicarse en un CAID, señalar la respuesta correcta:

- a) Cuando existan más de 20 trabajadores
- **b) Siempre de forma obligatoria**
- c) Solo en aquellos CAID ubicados en barrios peligrosos
- d) Su aplicación es optativa

38-El Plan Nacional sobre Drogas se fundó en España en el año:

- **a) 1985**
- b) 1995
- c) 2005
- d) 2015

39-El edificio e instalaciones de un CAID, señalar la respuesta incorrecta:

- a) Debe contar con un seguro de contenido y continente
- b) Debe contar con un plan de PRL
- c) Debe contar con Autorización de funcionamiento de la Consejería de Sanidad
- **d) Debe contar obligatoriamente con un ascensor con capacidad de al menos seis personas**

40-El edificio e instalaciones del CAID, señalar la respuesta correcta:

- a) Debe contar con un sistema contra incendios y plan de evacuación de emergencia
- b) No debe tener barreras arquitectónicas para las personas con movilidad reducida
- c) Debe contar obligatoriamente con zonas verdes y parking
- **d) Las respuestas a) y b) son correctas**

41-Los problemas sociales mas frecuentes en los pacientes drogodependientes son:

- a) Desempleo
- b) Problemas judiciales
- c) Problemas económicos
- **d) Todos los anteriores son ciertos**

42-Los españoles tienen derecho:

- a) A elegir libremente su residencia.
- **b) A elegir libremente su residencia y a circular por el territorio nacional.**
- c) A circular por territorio extranjero.
- d) No tienen derecho a elegir libremente su residencia.

43-La Constitución Española garantiza:

- a) El derecho al honor.
- b) El derecho a la intimidad personal y familiar.
- c) El derecho a la propia imagen.
- **d) Todos los derechos citados anteriormente.**

44-Los españoles son iguales:

- a) Ante la Constitución.
- **b) Ante la Ley.**
- c) Ante el Gobierno.
- d) Ante las Cortes Generales.

45-La lengua oficial del Estado español es:

- a) El español.
- **b) El castellano.**
- c) El catalán.
- d) El gallego.

46-Los ciudadanos tienen derecho a acceder en condiciones de igualdad:

- a) A las funciones públicas.
- b) A los cargos públicos.
- c) A las funciones, cargos y empleos públicos locales.
- **d) A las funciones y cargos públicos.**

47-En materia de tutela judicial, todos tenemos derecho:

- a) A Juez ordinario predeterminado por la ley.
- b) A la defensa.
- c) A la asistencia de letrado.
- **d) Todas las contestaciones anteriores son ciertas.**

48-La Enseñanza básica es:

- a) Obligatoria e integral.
- b) Gratuita.
- **c) Obligatoria y gratuita.**
- d) Obligatoria, gratuita e integral.

49-Todos los españoles tienen derecho a disfrutar de una vivienda:

- **a) Digna y adecuada.**
- b) Suficiente y adecuada.
- c) Digna y suficiente.
- d) Suficiente y económica.

50-El Jefe del Estado es:

- a) El Presidente del Gobierno.
- **b) El Rey.**
- c) El Presidente del Congreso.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

51-Respecto a la Salud se reconoce el derecho:

- **a) A la protección.**
- b) A la curación.
- c) A la prevención.
- d) A la asistencia médica.

52-Conforme al Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, es una falta disciplinaria muy grave:

- a) El acoso sexual
- **b) El incumplimiento del deber de respeto a la Constitución o al respectivo Estatuto de Autonomía en el ejercicio de sus funciones.**
- c) La falta de asistencia al trabajo durante tres días continuados.
- d) El incumplimiento de los plazos u otras disposiciones de procedimiento en materia de incompatibilidades, cuando no suponga el mantenimiento de una situación de incompatibilidad.

53-Para elaborar el diagnóstico de salud de la comunidad es importante conocer:

- a) El censo poblacional.
- b) Los boletines epidemiológicos.
- c) Las encuestas de morbilidad hospitalaria.
- **d) Todas las respuestas son correctas.**

54-¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta con respecto al consentimiento informado?:

- **a) Como norma general se realiza de forma oral y se prestará por escrito cuando se trate de procedimientos que supongan riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.**
- b) El consentimiento informado por representación será necesario sólo en caso de mayores de 18 años.
- c) Es exclusivamente la obtención de un documento firmado por el paciente para dar su consentimiento para cualquier tratamiento o intervención médica sobre su persona o de un familiar
- d) El principio bioético fundamental que subyace bajo la obtención del consentimiento informado es el de intolerancia.

55-Los principios básicos de la Ley sobre derechos y deberes del paciente refieren:

- **a) Toda actuación en el ámbito de la sanidad, requiere con carácter general el previo consentimiento de los pacientes.**
- b) La negativa del paciente al tratamiento no necesita que se constate por escrito.
- c) El paciente en casos extremos no puede decidir entre las opciones clínicas disponibles.
- d) Los pacientes o usuarios no tienen el deber de facilitar los datos sobre su estado físico.

56-Uno de los modelos más utilizados por los psicólogos/as en los CAID para valorar el estadio motivacional en el que se encuentra el paciente es:

- a) El modelo conductual
- **b) El modelo de Prochanska y Diclemente**
- c) El DSM-5
- d) Ninguno de los anteriores.

57-En la primera visita de un paciente con abuso y dependencia de una sustancia tóxica, el psicólogo/a focalizará su intervención:

- a) En trazar objetivos terapéuticos
- b) Hablarle de las consecuencias negativas del consumo
- c) Reforzar su autoestima
- **d) Crear un buen clima y favorecer una relación de confianza con el paciente.**



58-El psicólogo/a en un CAID realiza su intervención:

- a) De forma independiente ya que trabaja de forma individual con su paciente
- **b) Teniendo en cuenta al resto del equipo multiprofesional del que forma parte**
- c) Sin contar con la familia del paciente
- d) Sin utilizar otros recursos asistenciales, pues lo importante es la terapia individual.

59-Un psicólogo/a en el CAID para trazar una línea de actuación:

- a) Debe establecer un diagnóstico y valorar si existe patología dual.
- b) Debe tener una visión completa del paciente (modelo bio-psico-social)
- c) Debe conseguir que el paciente tenga adhesión al tratamiento
- **d) Todas las respuestas anteriores son correctas.**

60-La duración y frecuencia de las sesiones de psicoterapia serán :

- a) La que marca el Servicio de Adicciones del SERMAS
- b) La que solicite el paciente según sus posibilidades
- **c) La que considere el psicólogo/a teniendo en cuenta las características del paciente.**
- d) Las sesiones serán de 45 minutos pautadas semanalmente.

## EXTRAS

(61). Prevalencia es:

Seleccione una:

- a. El número de casos habidos de una enfermedad en cinco años.
- b. **El número de casos acumulados de una enfermedad en un momento de tiempo determinado.**
- c. El número de muertos por una enfermedad en 1 año.
- d. El número de muertos por una enfermedad en cinco años.

(62). Prevención Primaria es:

Seleccione una:

- a. **Actuar sobre los factores de riesgo de una enfermedad para evitar que la misma aparezca.**
- b. Actuar sobre la enfermedad en el mismo momento en que aparezca.
- c. Actuar sobre toda su comunidad para evitar que una enfermedad cause mucha mortandad.
- d. Actuar sobre el individuo mediante técnicas de atención integral.

(63). Prevención Secundaria es:

Seleccione una:

- a. Actuar sobre toda la comunidad en un programa de salud.
- b. **Actuar sobre la enfermedad mediante diagnóstico y tratamiento precoz.**
- c. Actuar sobre las causas etiológicas de una enfermedad.
- d. Desde la Conferencia de Alma Ata ya no se usa la prevención secundaria.

(64). La forma de organización del trabajo en la que equipos independientes trabajan sucesivamente para lograr la continuidad de un modalidad de producción o servicio, se denomina:

Seleccione una:

- a. **Trabajo a turnos.**
- b. Trabajo por brigadas.
- c. Trabajo a destajo.
- d. Trabajo continuado.

(65). La salud física pelagra cuando:

Seleccione una:

- a. El medio de trabajo deshumaniza a la persona
- b. Existe una combinación de factores que exponen a riesgos físicos y mentales a una persona.
- c. **Las dos son correctas.**
- d. Ninguna es correcta.