



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE MEDIDAS PERSONALES DE HIGIENE Y PREVENCIÓN OBLIGATORIAS

1. No se debe acudir a la actividad en los siguientes casos:

a. Si el menor presenta cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19. En este caso, se debe contactar con el teléfono de atención al COVID-19 de tu comunidad autónoma o con tu centro de atención primaria y seguir sus instrucciones. No debe acudir a lugares donde se encuentren más personas hasta que le confirmen que no hay riesgo para él o para los demás.

b. Si el menor ha estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso COVID-19 mientras presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso debes realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.

c. Puede participar, bajo la responsabilidad de su padre/madre o tutor, si es vulnerable o convive con una persona que sea vulnerable por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión). Pero esto puede suponer un grave riesgo para el menor o para las personas con las que convive.

2. Recomendaciones generales de protección e higiene frente al COVID-19.

a. Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica, durante 40 segundos. Es especialmente importante después de toser o estornudar, o al inicio y fin de actividades en espacios compartidos. En el caso de tener los antebrazos descubiertos durante la actividad, es recomendable incluir el lavado de antebrazos

b. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y desecharlo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.

c. Evitar tocar los ojos, la nariz o la boca. Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.

d. Todo material de higiene personal (mascarillas, guantes de látex, etc.) debe depositarse en la fracción resto (*agrupación de residuos de origen doméstico que se obtiene una vez efectuadas las recogidas separadas*).

e. Si se empieza a notar síntomas, extremar las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene y avisar a los responsables de la actividad para que contacten de inmediato con los servicios sanitarios.

3. En el caso de que se sospeche que una persona que participe en la actividad presente sintomatología compatible con COVID 19, si pertenece al equipo de educadores abandonará de inmediato la actividad e informará a su centro de salud; en caso de ser menor de edad, se le acompañará a un espacio específico donde esperará la llegada de sus padres, que serán avisados por el monitor/a.