


PRESENTACIÓN DEL ALCALDE



D. Jesús M.
Dionisio Ballesteros
Alcalde de Aranjuez

La tecnología evoluciona y la sociedad debe avanzar con ella. Este es uno de los motivos por el que la Delegación de Desarrollo Tecnológico ha puesto en marcha un proyecto orientado a la salud, dentro del programa de Ciudades Digitales, promovido por el Ministerio de Industria, Turismo y Comercio y la Consejería de Economía e Innovación Tecnológica de la Comunidad de Madrid. A lo largo de los diferentes Boletines que se irán publicando, se darán a conocer cada uno de los elementos que conforman Aranjuez Ciudad Digital.


Cualquier persona, de un modo sencillo, puede acceder a la información médica con seguridad



Este primer número está dedicado al portal e-Salud, un verdadero Médico de Familia Digital. Los objetivos han sido claros: crear un portal en Internet donde cualquier persona, de un modo sencillo, pueda acceder a la información médica con seguridad en la fiabilidad de los contenidos. Consultas de todo tipo, tests interactivos, información de salud de la ciudad, hábitos de vida saludable, consejos nutricionales... están a su disposición en www.aranjuez.es.

En definitiva, un mundo de servicios relacionados con la salud disponible en un solo clic pone al alcance de todos una herramienta útil en un tema tan importante como es la salud.



Ayuntamiento
de Aranjuez

En la contraportada de este primer número encontrará un formulario. Con él podrá acceder, si así lo desea, a formación gratuita informática en general y sobre Internet en particular. **¡Entre a formar parte de Aranjuez Ciudad Digital!**

EL MÉDICO DE FAMILIA DIGITAL



Uno de los objetivos en los que se fundamentó el proyecto desde el principio fue huir de la tecnología fría. Intentar conjugar la confianza que un médico de familia ofrece con las ventajas de disponibilidad de uso de Internet era el mayor de los retos. Poco a poco fue tomando así cuerpo la idea de un médico de familia digital.

Se trata, pues, de un *ciberlugar* donde el visitante es bienvenido poniéndose especial cuidado en conseguir un entorno amigable, un portal amable y eficiente. Ese es su portal.

Pero no es un proyecto con fecha de caducidad: se trata de un proyecto vivo a construir entre todos. Un lugar donde los contenidos, las noticias se actualicen y crezcan, formando un portal más eficiente y completo, abierto a sugerencias y aportaciones de usuarios y profesionales de todos los sectores que quieran colaborar.

Un médico amigo que, a través del ordenador, está disponible en todo momento para ofrecer consejos y recomendaciones, dejando claro que en ningún momento pretende suplir la figura del profesional ni una segunda opinión.

UN MUNDO DE SERVICIOS



Las posibilidades de dinamismo de Internet son ilimitadas. De este modo, www.aranjuez.es, se le brinda ya no sólo como su portal municipal donde acceder a toda la información relativa a la ciudad sino también como un elemento de servicios.

Poco a poco y de forma paulatina, tanto la sección de e-Salud como el resto de la *web* municipal, irá ofreciendo un mayor nivel de servicios encaminados a facilitar la comunicación del usuario con la Administración sin necesidad de desplazamientos.

Chats, foros, información actualizada... El portal es totalmente interactivo y se adapta a cada usuario



Así, se contempla en breve la creación de clínicas virtuales donde los usuarios, de forma concertada, puedan plantear sus dudas a profesionales médicos en tiempo real a través de *chats* o compartir sus experiencias con otros mediante foros de opinión.

Forme parte de Aranjuez Ciudad Digital aportando sus sugerencias y puntos de vista.

Entre todos conseguiremos realizar un entorno más útil para las necesidades de los ciudadanos de Aranjuez.



REGÍSTRESE EN EL PORTAL



Simplemente visitando www.aranjuez.es podrá encontrar múltiples posibilidades relacionadas con la salud. No obstante, si se registra en el portal, encontrará aun un mayor número de opciones. Mediante el registro, usted dispondrá de un nombre de usuario y una clave, elementos imprescindibles para que el portal de e-Salud le conozca.

Mediante el recuadro situado en la parte superior derecha, podrá autenticarse como usuario registrado y así acceder a los foros, salas de Chat, envío de mensajes instantáneos a otros usuarios, envío de postales de Aranjuez, personalización del aspecto del portal...

Además, a medida que vaya realizando consultas sobre diferentes temas, el portal *aprenderá* sobre sus gustos y le ofrecerá cualquier nueva información publicada que tenga que ver con sus consultas habituales. Una interesante lista de servicios personalizados están esperándole a través del registro en www.aranjuez.es.



UN EJEMPLO



Accediendo a la sección de Aranjuez (de color naranja), el menú de la izquierda le ofrecerá múltiples opciones para acceder a información relacionada con la Atención Primaria, Noticias... En el apartado de Test podrá encontrar utilidades para confeccionar menús, calculadoras de calorías, indicadores de adicción al tabaco...

Visite también la sección de Salud Ayuntamiento para conocer los programas de prevención, controles sanitarios y todo lo relativo a la sanidad en la ciudad.

PRINCIPALES SECCIONES



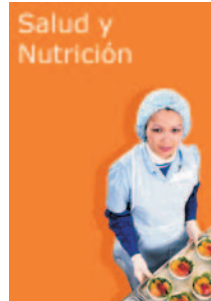
Aranjuez

En esta sección, identificada en color naranja, encontrará toda la información relacionada con la salud en Aranjuez, además de interesantes noticias y test para que compruebe su estado de salud.



Salud y Prevención

En color verde, podrá acceder a una completa clínica virtual donde realizar sus consultas de todo tipo. Sexualidad, salud y viajes, adicciones, alergias, embarazos... ¡Un auténtico médico de familia virtual!



Salud y Nutrición

Una sección creada con el objetivo de formarnos para adquirir hábitos de consumo saludables, conscientes de la importancia de su papel dentro de la cadena alimentaria. Esta sección se identifica en color naranja.



Actividad física y Vida sana

En esta sección, de color azul, se recogen los beneficios que el deporte aporta a la salud, así como las principales lesiones causadas durante el ejercicio físico, clasificadas según la zona del cuerpo donde se producen.

Diseño y Maquetación: Luz Líquida C.B. (lcampos@luzliquida.com)
 Redacción: Ayuntamiento de Aranjuez. Departamento de Desarrollo Tecnológico
 Ayuntamiento de Aranjuez. Octubre 2005.

Campaña de Formación a Ciudadanos "Aranjuez Ciudad Digital"

DATOS			
Apellidos		Nombre	Edad
e-Mail	Teléfono	Dirección	Localidad

CURSO SOLICITADO				
Petición	Curso	Fecha comienzo	Duración (horas)	Clases
<input type="checkbox"/>	Internet		10	5
<input type="checkbox"/>	Correo electrónico		4	2
<input type="checkbox"/>	Portal e-Salud		6	3
<input type="checkbox"/>	Excel		20	10
<input type="checkbox"/>	Word		20	10

HORARIO							
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
9:30 – 11:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12:00 – 14:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:00 – 17:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17:30 – 19:30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OBSERVACIONES

Más información en el CAPI (Plaza de la Paloma, 1, Tfno. 91.892.41.58) o en el *Call Center* del Proyecto (Ayuntamiento de Aranjuez, Tfno. 91.801.15.79).

Aranjuez, a..... de..... de 2005

Firma

No, no deseo recibir información adicional sobre el proyecto.

